

Penerapan Edukasi Manajemen Laktasi pada Ibu Bekerja

Murniyanti, Isyti'aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Jl. Raya Ambokembang no
8 Kedungwuni Pekalongan

ABSTRAK

Manajemen laktasi adalah upaya yang dilakukan oleh ibu untuk mencapai keberhasilan menyusui, dimulai pada masa kehamilan setelah persalinan serta masa menyusui bayi. Faktor yang menyebabkan kegagalan dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja antara lain munculnya persepsi bahwa ASI tidak cukup dan kurang pengetahuan tentang manajemen laktasi saat bekerja. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan edukasi manajemen laktasi pada ibu bekerja sebelum dan sesudah dilakukan penerapan edukasi manajemen laktasi pada ibu bekerja. Rancangan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pada dua ibu bekerja yang menyusui dan sebagai ibu bekerja yang mengalami masalah dalam pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan. Hasil studi kasus klien pertama sebelum diberikan edukasi dapat menjawab soal pre tes yaitu benar 18 dari 20 soal dan klien dapat melakukan benar 10 keterampilan menyusui dari 20 ketrampilan menyusui yang diobservasi, setelah klien diberikan edukasi dapat menjawab soal post tes yaitu benar 20 dari 20 soal dan klien dapat melakukan dengan benar semua ketrampilan menyusui yang diobservasi. Sedangkan pada klien kedua sebelum diberikan edukasi dapat menjawab soal pre tes yaitu benar 17 soal dari 20 soal dan klien dapat melakukan benar 12 keterampilan menyusui dari 20 ketrampilan menyusui yang diobservasi, setelah diberikan edukasi dapat menjawab soal pos tes pengetahuan benar 19 soal dari 20 soal, dan klien dapat melakukan dengan benar semua ketrampilan menyusui yang diobservasi. Simpulan studi kasus tersebut menunjukkan bahwa edukasi manajemen laktasi pada ibu bekerja dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan tentang manajemen laktasi pada ibu bekerja. Saran bagi profesi perawat bisa mengajarkan manajemen laktasi pada ibu bekerja kepada ibu bekerja yang menyusui yang mengalami masalah kurang pengetahuan dan ketrampilan tentang manajemen laktasi pada ibu bekerja.

Kata kunci : Edukasi, manajemen laktasi, ASI

The Implementation of Lactation Management Education for Working Mothers

Murniyanti, and Isyti'aroh

Nursing Department Diploma III of STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Jl Raya
Ambokembang no. 8 Kedungwuni Pekalongan

ABSTRACT

Lactation management is an effort made by mother to achieve successful breastfeeding, starting during pregnancy after labor and the breastfeeding period. The factors that cause the failure in exclusive breastfeeding for working mothers are the emergence of the perception that breastfeeding is insufficient and lack knowledge about lactation management at work. This case study aimed to determine the implementation of lactation management education for working mothers before and after it is applied. The design of this scientific paper was a case study on two working mothers, one of them was a working mothers who breastfeed and one another was working mothers who had problems in exclusive breastfeeding for 6 months. The results of case study for the first client before being given education showed that she got 18 right answers out of 20 pretest question and the client could do 10 breastfeeding skills out of 20 breastfeeding skills observed, after the client was educated she could answer all posttest questions and she could do all the breastfeeding skills that are observed correctly. However the result of case study from the second client before being given education showed that she got 17 right answers out of 20 pretest question and she could do 12 breastfeeding skills from 20 observed breastfeeding skills, while after being educated she got 19 right answers out of 20 posttest question, and could do all the breastfeeding skills correctly observed. The conclusion of the case study showed that lactation management education for working mothers can increase knowledge and skills about it. The suggestions for nurse is to be able to teach lactation management for working mothers to breastfeeding working mothers who have problems with lack of knowledge and skills about it.

Keywords: Education, lactation management, breast milk