



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 431/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Kualitas Hidup Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Lama Pengobatan
di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan

Nama : Irma Khoirunisa

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 25 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Irma Khoirunisa¹, Wulan Agustin Ningrum², Ainun Muthoharoh³, Yulian Wahyu Permadi⁴

Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Lama Pengobatan di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan

Kasus diabetes melitus di Indonesia memiliki prevalensi yang tinggi dan cenderung meningkat setiap tahunnya, sehingga berdampak pada kualitas hidup pasien, terutama jika disertai stres dan pengobatan jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat stres dan lama pengobatan terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Responden berjumlah 69 yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner DASS-42 dan DQOL. Hasil uji regresi linier menunjukkan bahwa baik tingkat stres ($p < 0,05$) maupun lama pengobatan ($p < 0,05$) memiliki pengaruh signifikan terhadap kualitas hidup pasien. Uji simultan juga menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap kualitas hidup. Pemantauan stres dan kepatuhan selama pengobatan menjadi faktor penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus Tipe 2, kualitas hidup, lama pengobatan, tingkat stress*

**Undergraduate Program in Pharmacy
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July 2025**

ABSTRACT

Irma Khoirunisa¹, Wulan Agustin Ningrum², Ainun Muthoharoh³, Yulian Wahyu Permadi⁴

Effect of Stress Levels on Quality of Life in Type 2 Diabetes Mellitus Patients Based on Duration of Treatment at Kraton General Hospital, Pekalongan Regency

Diabetes mellitus in Indonesia shows a high and steadily increasing prevalence each year, which negatively affects patients' quality of life, particularly when accompanied by stress and long-term treatment. This study aimed to examine the influence of stress levels and treatment duration on the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients at the outpatient unit of Kraton General Hospital, Pekalongan Regency. This quantitative study employed a descriptive-correlational design with a cross-sectional approach. A total of 69 respondents were selected using purposive sampling. Data was collected using the DASS-42 questionnaire to measure stress levels and the DQOL instrument to assess quality of life. Linear regression analysis revealed that both stress level ($p < 0.05$) and treatment duration ($p < 0.05$) had a significant effect on patients' quality of life. Simultaneous testing also confirmed that these two variables collectively exerted a significant influence. The findings highlight the importance of stress management and treatment adherence in improving the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Quality of life, Treatment duration, Stress level*