

Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
September, 2024

ABSTRAK

Agustina Intan Pramita, Moh. Arifin

Pengaruh Pemberian *Tehnik Guided Imagery* Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1

Latar Belakang: Nyeri yang berhubungan dengan kontraksi uterus harus dibedakan setiap kala persalinan: karena ada perbedaan penting dalam karakteristik klinis, jalur saraf dan respon fisiologis. Pada kala I fase akselerasi (dilatasi serviks 4 atau 5 sampai dilatasi 7 atau 8) nyeri sebagian besar bersifat visceral, sedangkan selama tahap transisi (dilatasi serviks 7 atau 8 sampai pembukaan lengkap) nyeri somatik menjadi lebih terasa.. Upaya meredakan nyeri persalinan dapat diatasi dengan farmakologi dan non farmakologi. Peran yang harus perawat lakukan yaitu dengan upaya untuk membawa pasien kembali pada keadaan dimana pasien tidak merasakan nyeri sehingga dapat meningkatkan rasa nyaman pasien. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan metode farmakologi dan non farmakologi, salah satu metode non farmakologi yakni dengan relaksasi *guided imagery and holding fingers*

Tujuan: Mengetahui pengaruh teknik relaksasi *guided imagery* terhadap tingkat nyeri pada persalinan kala 1,

Metode: Penelitian ini merupakan *Quasi Eksperimen* dengan bentuk *Nonquivalent Control Group Design*, Tingkat nyeri diukur dengan *Nonverbal Adult Pain Scale* (NAPS) Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 15 ibu bersalin di puskesmas limping yang memenuhi kriteria Hasil pengukuran dianalisis menggunakan *uji Wilcoxon*

Hasil: Setelah dilakukan pengolahan data didapatkan hasil dari 15 ibu bersalin didapatkan nilai rata rata sebelum dilakukan *tehnik guided imagery* 4,33 yaitu pada tingkat nyeri sedang sedangkan setelah dilakukan *tehnik guided imagery* menjadi 3,67 yaitu pada tingkat nyeri ringan yang artinya ada penurunan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan teknik guided imagery dengan memperoleh hasil signifikansi p value 0,002

simpulan: Terdapat pengaruh sebelum dan sesudah diberikan terapi *guided imagery*.

Kata Kunci:Persalinan kala 1, Tehnik Guided Imagery, Tingkat nyeri