

**PENERAPAN RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR
DI RSUD BENDAN PEKALONGAN**

Hanifa Agustina, Tri Sakti Wirotomo, S.Kep,Ns,M.Kep
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Fraktur merupakan terputusnya hubungan dari suatu tulang yang disebabkan oleh kekerasan dan diatasi dengan operasi atau pembedahan. Proses pembedahan akan menimbulkan rasa nyeri, terapi relaksasi progresif dapat menurunkan skala nyeri terhadap pasien pasca operasi fraktur. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien pasca operasi dengan masalah nyeri. Rancangan Karya Tulis Ilmiah menggunakan metode kasus deskripsi dengan subyek pasien fraktur collum femur dan fraktur radius ulna sinistra yang mengalami nyeri di RSUD Bendan Pekalongan, dilakukan tindakan pemberian Relaksasi Progresif selama tiga hari dikerjakan dua kali sehari. Hasil dari pemberian terapi relaksasi progresif terjadi penurunan nyeri. Simpulan: relaksasi progresif efektif terhadap penurunan nyeri pada pasien pasca operasi fraktur. Berdasarkan hasil maka perawat dapat memberikan terapi Relaksasi Progresif untuk penurunan nyeri pada pasien pasca operasi.

Kata kunci : Nyeri, Relaksasi Progresif

IMPLEMENTATION OF PROGRESSIVE RELAXATION TO DECREASE PAIN IN POST OPERATION FRACTURE PATIENT IN RSUD BENDAN PEKALONGAN

Hanifa Agustina, Tri Sakti Wirotomo, S.Kep,Ns, M.Kep

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAC

A fracture disconnection relationship of a bone caused by violence and overcome with operation or surgery. Surgical process will cause pain, progressive relaxation therapy can decrease pain scale to post operation fracture patients. The purpose of this Scientific Writing is to describe nursing care in post operation with pain problems. The Scientific Writing design is descriptive with the subject of fracture collum femur and fracture radius ulna sinistra patients who experience pain in RSUD Bendan Pekalongan, performed progressive relaxation performed for 3 days for 2 times a day. The result of progressive relaxation therapy to decrease in pain. Conclusion : progressive relaxation is effective to decrease pain in post operation fracture patients. Based on the results nurses can provide therapy progressive relaxation decrease pain in post operationN.

Keywords : Pain, Progressive Relaxation