

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2025**

ABSTRAK

Adelita Aprianina, Hana Nafiah

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Distres Psikologis Pada Pasien
Kanker Payudara Di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan**

Latar Belakang: Kanker payudara adalah kondisi sel-sel abnormal tumbuh dan berkembang cepat di dalam jaringan payudara. Terdapat 2,3 juta wanita menderita kanker payudara di seluruh dunia. Pasien kanker payudara mengalami masalah psikologis, seperti stres, kecemasan, depresi, gangguan citra tubuh dan fungsi seksual. Dukungan keluarga sangat penting untuk memberikan motivasi pasien dalam menjalani pengobatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan distres psikologis pada pasien kanker payudara.

Metode: sampel penelitian adalah pasien kanker payudara di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. Teknik pengumpulan data menggunakan accidental sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner demografi, kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner Distress Thermometer.

Hasil: Responden dengan dukungan keluarga tinggi berjumlah 117 (98,3%). Responden tidak ada stres berjumlah 105 (88,2%). Adapun hasil penelitian ini ada hubungan antara dukungan keluarga dengan distres psikologi pada pasien kanker payudara dengan p value 0,000 dan r tabel -0,354 yang artinya memiliki tingkat hubungan sedang.

Simpulan: penelitian ini terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan distres psikologis pada pasien kanker payudara.

Saran: Tenaga kesehatan, khususnya perawat disarankan memberikan terapi psikologis serta melibatkan keluarga secara aktif dalam perawatan guna memperkuat dukungan emosional dan meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata Kunci: kanker payudara, dukungan keluarga, distress psikologis

Daftar Pustaka: 50 (2016-2025)

**Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health and Science
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
August, 2025**

ABSTRACT

Adelita Aprianina, Hana Nafiah

The Relationship Between Family Support and Psychological Distress in Breast Cancer Patients at Kraton Regional General Hospital, Pekalongan Regency

Background: Breast cancer is a condition in which abnormal cells grow and develop rapidly in the breast tissue. There are 2.3 million women worldwide suffering from breast cancer. Breast cancer patients experience psychological issues such as stress, anxiety, depression, body image disturbances, and sexual dysfunction. Family support is crucial in motivating patients to undergo treatment. The aim of this study is to determine the relationship between family support and psychological distress in breast cancer patients.

Method: The research sample consisted of breast cancer patients at Kraton Regional General Hospital, Pekalongan Regency. Data collection techniques used accidental sampling. The research instruments used demographic questionnaires, family support questionnaires, and the Distress Thermometer questionnaire.

Results: Respondents with high family support numbered 117 (98.3%). Respondents without stress numbered 105 (88.2%). The results of this study indicate a relationship between family support and psychological distress in breast cancer patients with a p-value of 0.000 and a correlation coefficient of -0.354, indicating a moderate level of association.

Conclusion: This study found a relationship between family support and psychological distress in breast cancer patients.

Recommendations: Healthcare workers, especially nurses, are advised to provide psychological therapy and actively involve families in care to strengthen emotional support and improve patient comfort.

Keywords: breast cancer, family support, psychological distress

References: 50 (2016-2025)