

PENERAPAN INTERVENSI MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA: STUDI KASUS

Via Ifatul Maula, Dwi Fijianto
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Lansia merupakan seseorang yang memasuki usia 60 tahun atau lebih dan mengalami perubahan fisik maupun fisiologis, masalah kesehatan yang biasa dialami lansia adalah hipertensi. Hipertensi merupakan masalah kesehatan dengan ditandainya kenaikan tekanan darah sistolik dan diastoliknya lebih dari 140/90 mmHg. Hipertensi pada lansia disebabkan oleh beberapa faktor meliputi usia, riwayat keluarga, tidak olahraga, konsumsi makanan tinggi natrium, merokok, dan stress. Hipertensi pada lansia juga memunculkan gejala seperti sakit kepala, lemas, mual dan muntah. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan gerontik dengan teknik terapi mendengarkan murottal Al-Quran. Penerapan terapi mendengarkan murottal Al-Quran yang dilakukan selama 7 kali kunjungan terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia. Lansia klien 1 dengan tekanan darah awal 170/100 mmHg menjadi 120/90 mmHg, klien lansia 2 dengan tekanan darah awal 175/100 mmHg menjadi 120/100 mmHg. Perawat diharapkan dapat memberikan terapi Murottal Al-Quran secara maksimal sebagai salah satu alternatif tindakan keperawatan bagi lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Terapi Murottal Al-Quran