

ABSTRAK

Penerapan Terapi Oralit pada Anak Usia Sekolah yang Mengalami Diare di Puskesmas Kedungwuni II

Putri Afdhila Afiani, Siti Rofiqoh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Diare merupakan frekuensi Buang Air Besar (BAB) lebih dari tiga kali dalam sehari dengan konsistensi cair yang dapat disertai muntah dan demam. Apabila tidak ditangani dengan benar, diare mengakibatkan kematian pada anak. Salah satu solusi untuk mengatasi masalah ini adalah dengan pemberian terapi oralit. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi oralit pada anak usia sekolah yang mengalami diare. Rancangan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan subyek dua anak usia sekolah yang mengalami diare tanpa dehidrasi dan masih sadar penuh. Penerapan tindakan dilakukan sampai terjadi penurunan frekuensi BAB serta perubahan konsistensi tinja. Hasil dari studi kasus ini menunjukkan pada kasus I diberikan terapi oralit selama 3 hari dan terjadi penurunan frekuensi dari 8 kali menjadi 1 kali dengan konsistensi cair menjadi lembek. Sedangkan pada kasus II diberikan terapi oralit selama 4 hari dengan frekuensi BAB semula 8 kali menjadi BAB 1 kali dan konsistensi tinja cair menjadi lembek. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terapi oralit dapat menurunkan frekuensi diare dan mengubah konsistensi tinja menjadi lembek. Saran bagi orang tua diharapkan dapat menjadikan terapi oralit sebagai pertolongan pertama ketika anak usia sekolah mengalami diare.

Kata Kunci: Anak usia sekolah, Diare, Oralit.

ABSTRACT

Implementation Of Ors Therapy To School-Age Children With Diarrhea at The Kedungwuni II Health Center

Putri Afdhila Afiani¹, Siti Rofiqoh²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Diarrhea is the frequency of defecation more than three times a day with a liquid consistency which can be accompanied by vomiting and fever. If not handled properly, diarrhea can cause death in children. One solution to overcome this problem by ORS therapy. This study aims to describe the implementation of ORS therapy to school-age children with diarrhea. The design of this scientific paper is a case study with the subject of two school-age children who experience diarrhea without dehydration and are still fully conscious. The implementation of the action is carried out until there is a decrease in the frequency of bowel movements and a change in the consistency of the stool. The results of this study showed that case I was given ORS therapy for 3 days and there was a decrease in frequency from 8 times to 1 time with a liquid consistency that became soft. Whereas in case II, ORS therapy was given for 4 days with a frequency of defecation from 8 to 1 defecation and the consistency of liquid stools became soft. The conclusion from this study is that ORS therapy can reduce the frequency of diarrhea and change the consistency of stools to become soft. Suggestions for parents are expected to make ORS therapy as first aid when school-age children experience diarrhea.

Keywords: Diarrhea, ORS, School age children