

ABSTRAK

Gambaran Konsep Diri Lansia di Panti Pelayanan Sosial (Papelsos) Lansia Cepiring Kendal

Mutiarasari, Wiwiek Natalya

Latar belakang : Pada masa lanjut usia kemungkinan seseorang menghadapi berbagai masalah seperti fisik, mental, spiritual, ekonomi, dan sosial meningkat. Masalah-masalah tersebut dapat memengaruhi konsep diri lansia, yang berdampak pada penilaian diri mereka. Lansia yang tinggal di panti sosial menghadapi tantangan tambahan berupa stres akibat penyesuaian dengan lingkungan baru, perasaan kehilangan kemandirian, dan kurangnya dukungan dari keluarga. Hal ini dapat memengaruhi konsep diri pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsep diri lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Cepiring, Kendal.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Sampel diambil menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 71 lansia yang tinggal di panti pelayanan sosial lanjut usia Cepiring Kendal. Instrumen pengumpulan data menggunakan *Tennessee Self Concept Scale* (TSCS). Analisa data menggunakan analisa univariat.

Hasil : Lebih dari separuh (50,7%) responden berjenis kelamin perempuan. Usia terbanyak responden yaitu 60-74 tahun (66,2%). Sebagian besar responden berpendidikan SD (40,8%). Hasil yang menunjukkan positif antara lain: 1) identitas diri lansia (66,2%), 2) citra tubuh lansia (63,4%), 3) harga diri lansia (59,2%), 4) peran diri lansia (53,5%), 5) konsep diri lansia (50,7%). Sedangkan yang menunjukkan hasil negatif adalah ideal diri lansia (54,9%).

Simpulan : Lebih dari separuh lansia memiliki konsep diri positif (50,7%). Diharapkan pihak panti dapat melakukan modifikasi pada kegiatan yang sudah ada serta menambah atau menyesuaikan program bimbingan fisik dan spiritual, sehingga dapat membantu lansia dalam meningkatkan konsep diri mereka.

Kata kunci : Lansia, Konsep diri

Daftar pustaka : 32 (2016-2024)

ABSTRACT

Mutiara Sari¹, Wiwiek Natalya²

Description of the Self-Concept of the Elderly at the Social Service Center (Papelsos) for the Elderly Cepiring, Kendal

Background: In the elderly, the possibility of a person facing various problems such as physical, mental, spiritual, economic, and social increases. These problems can affect the self-concept of the elderly, which has an impact on their self-assessment. Elders living in social care homes face additional challenges in the form of stress due to adjustment to a new environment, feelings of loss of independence, and lack of support from family. This can affect self-concept in the elderly. This study aims to determine the description of the self-concept of the elderly at the Cepiring Elderly Social Service Center, Kendal.

Methods: This research is a descriptive study. The sample was taken using a total sampling technique of 71 elderly people living in the Cepiring Kendal elderly social service home. Data collection instruments using the Tennessee Self Concept Scale (TSCS). Data analysis using univariate analysis.

Results: More than half (50.7%) of the respondents were female. Most respondents were 60-74 years old (66.2%). Most of the respondents had elementary school education (40.8%). The results that show positive include: 1) elderly self-identity (66.2%), 2) elderly body image (63.4%), 3) elderly self-esteem (59.2%), 4) elderly self-role (53.5%), 5) elderly self-concept (50.7%). While those who showed negative results were the elderly self-ideal (54.9%).

Conclusion: More than half of the elderly have a positive self-concept (50.7%). It is hoped that the orphanage can make modifications to existing activities and add or adjust physical and spiritual guidance programs so that they can help the elderly improve their self-concept.

Keywords: *elderly, self-concept*