

ABSTRAK

Putri Adeliya Rahma¹, Dyah Putri Aryati²

Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang

Latar Belakang: Lansia paling berisiko mengalami depresi yaitu lansia yang tinggal di panti werdha. Depresi dipengaruhi beberapa faktor, antara lain penuaan, penurunan fungsi fisik, mencapai usia pensiun, kurangnya perhatian dari keluarga. Lansia yang harus pindah ke tempat tinggal baru seperti panti werdha mengalami kesulitan beradaptasi, dapat menyebabkan lansia merasa stres, dan kehilangan kontrol hidup lansia, yang secara tidak langsung berdampak pada kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat depresi dan kualitas hidup lansia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Untuk pengumpulan data menggunakan teknik total sampling. Sampel pada penelitian ini yaitu 42 lansia yang tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang. Alat ukur yang digunakan kuesioner Geriatric Depression Scale (GDS) dan WHOQOL-OLD untuk mengukur kualitas hidup lansia. Penelitian ini menggunakan uji *Pearson*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di panti pelayanan sosial lanjut usia Bojongbata Pemalang dengan *p-value* 0,000 dengan nilai $r:-0,551$, yang artinya kekuatan hubungan kuat.

Simpulan: Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang. Diharapkan panti pelayanan sosial lanjut usia terdapat kegiatan terapi aktivitas kelompok (TAK), serta dapat meningkatkan dukungan sosial untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: *Lansia, Depresi, Kualitas Hidup*

Daftar Pustaka: 48 (2015-2024)

ABSTRACT

Putri Adeliya Rahma¹, Dyah Putri Aryati²

The Relationship Between Depression Levels and Quality of Life of the Elderly in the Bojongbata Nursing Home Pemalang

Background: Depression is more likely to strike elderly residents in nursing homes. Elderly depression is caused by a number of circumstances, including as age, deteriorating physical performance, retirement, and a lack of family attention. People frequently struggle to adjust when they move to a new setting, like a nursing home, which can cause stress and a loss of control over their lives, ultimately lowering their quality of life. The purpose of this study is to investigate the connection between elderly people's quality of life and depression levels.

Method: This quantitative study employs a descriptive-analytic design with a cross-sectional approach. Data were collected using a total sampling technique, involving 42 elderly individuals residing at the Bojongbata Nursing Home Pemalang. The instruments used in this study were the Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaire to assess depression levels and the WHOQOL-OLD questionnaire to measure quality of life. The Pearson correlation test was used for data analysis.

Results: The findings indicate a significant relationship between depression levels and the quality of life of elderly residents at the Bojongbata Pemalang. The statistical test showed a p-value of 0.000 and an R of -0.551, indicating a strong negative correlation.

Conclusion: There is a significant relationship between depression levels and the quality of life of the elderly at the Bojongbata Nursing Home Pemalang. It is recommended that the social service centre implement group activity therapy and enhance social support to improve the quality of life among the elderly.

Keywords: *Elderly, Depression, Quality of Life*

Bibliography: 48 sources (2015–2024)