



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Dirawat
Inap di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Nama : Novi Ainun Maziyah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 19 September 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Alda Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Novi Ainun Maziyah¹, Isyti'aroh²

Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Dirawat Inap di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

xiii, 6 bab, 37 halaman, 3 tabel, 1 gambar, 5 lampiran

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan penyakit yang membutuhkan pengelolaan. Diabetes mellitus membutuhkan penatalaksanaan untuk meminimalisir resiko dari komplikasi akut dan meningkatkan kualitas hidup. Kualitas hidup pasien diabetes mellitus yang baik dapat menjaga produktivitas. Plt ini bertujuan untuk mendeskripsikan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 yang dirawat inap di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Metode: Desain penelitian menggunakan deskriptif. Sampel penelitian pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat inap di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan sebanyak 30 orang dengan *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Short form Health Survey* (SF-36). Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: rata-rata kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 sebesar 88,10 dengan kualitas hidup terendah sebesar 63 dan tertinggi sebesar 103. Sebagian (50%) pasien diabetes mellitus tipe 2 mempunyai kualitas hidup yang baik.

Diskusi dan Simpulan: Kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 sebagian baik, namun sebagian buruk sehingga dibutuhkan pengelolaan yang lebih baik. Perawat disarankan untuk mengobservasi kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 sehingga dapat memberikan penanganan untuk membantu mengatasi kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 terutama aspek kesehatan mental.

Kata Kunci: *kualitas hidup, diabetes mellitus tipe 2, sf-36*

Daftar Pustaka: 30 (2016-2023)

ABSTRACT

Novi Ainun Maziyah¹, Isyti'aroh²

Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Patients Hospitalized at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

xiii, 6 chapters, 37 pages, 3 tables, 1 figure, 5 appendices

Background: Diabetes mellitus is a disease that requires continuous management. Effective management of diabetes mellitus is essential to minimize the risk of acute complications and to enhance the quality of life. A good quality of life for diabetes mellitus patients can help maintain productivity. This study aims to describe the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients who are hospitalized at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Methods: This research employed a descriptive design. The sample consisted of 30 type 2 diabetes mellitus patients who were hospitalized at the hospital, selected through consecutive sampling. The research instrument was the Short Form Health Survey (SF-36). Data analysis was done with frequency distribution and percentage.

Results: The average quality of life score of type 2 diabetes mellitus patients was 88.10, with the lowest quality of life score being 63 and the highest being 103. Half of the type 2 diabetes mellitus patients had a good quality of life.

Discussion and Conclusion: The quality of life for some type 2 diabetes mellitus patients is good, while for others it is poor, indicating the need for better management. Nurses are recommended to observe the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients to provide interventions that can help improve their quality of life, particularly in the aspect of mental health.

Keywords: *quality of life, type 2 diabetes mellitus, SF-36*

References: 30 (2016-2023)