

ABSTRAK

Penerapan Aromaterapi Lemon Dan Musik Instrumental Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Ayyub 2 Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

Dewi Retno Wulan¹, Trina Kurniawati², Bakti Wahyuningtyas³

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

³Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Penatalaksanaan nonfarmakologis menjadi pelengkap terapi farmakologis untuk mengontrol tekanan darah. Aromaterapi lemon dan musik instrumental diketahui memiliki efek relaksasi, mengurangi stress dan bisa menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian aromaterapi lemon dan musik instrumental sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan mengambil 1 pasien yang dilakukan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian aromaterapi lemon dan music instrumental selama 3 hari. Intervensi Penelitian ini dilakukan 1 kali dalam sehari dengan durasi 10 menit. Tekanan darah pasien diukur sebelum dan sesudah dilakukan terapi pemberian aromaterapi lemon dan musik instrumental.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah sebelum diberikan pemberian aromaterapi lemon dan musik instrumental 175/106 mmHg setelah dilakukan intervensi pemberian aromaterapi lemon dan musik instrumental hari ke-3 135/80mmHg.

Kesimpulan : Penerapan kombinasi aromaterapi lemon dan musik instrumental selama 3 hari terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah. Pada pasien hipertensi dapat disimpulkan bahwa, pemberian aromaterapi lemon dan musik instrumental sebagai intervensi pendamping obat dapat memberikan efek relaksasi yang berdampak terhadap penurunan tekanan darah.

Kata Kunci : Aromaterapi Lemon, Musik Instrumental, Tekanan Darah, Hipertensi