

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Terapi Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD Kraton**

Adelita Aprianina, Dian Kartikasari

Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Pekajangan Pekalongan

Fraktur adalah kondisi hilangnya kontinuitas tulang atau tulang rawan, baik seluruhnya maupun sebagian. Pembedahan pada fraktur biasanya dilakukan menggunakan metode reduksi terbuka dengan fiksasi internal (O.R.I.F.). Permasalahan yang muncul setelah tindakan operasi adalah nyeri. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur dengan penerapan terapi kompres dingin. Desain penelitian berupa studi kasus pada 2 pasien post operasi ORIF. Instrumen penelitian berupa SOP terapi kompres dingin, cold pack dan lembar observasi nyeri NRS. Intervensi dengan terapi kompres dingin disekitar luka post operasi ORIF selama 3 hari. Hasil menunjukkan pada pasien pertama sebelum intervensi skala 5 setelah intervensi menjadi skala 2 dan pasien kedua sebelum intervensi skala 6 setelah intervensi menjadi skala 3. Kesimpulannya adalah terapi kompres dingin mampu menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur. Diharapkan perawat dapat menerapkan terapi kompres dingin ke dalam asuhan keperawatan pasien post operasi fraktur dengan masalah nyeri.

Kata kunci : Nyeri, Post ORIF, Terapi Kompres Dingin

## **ABSTRACT**

### **The Application of Cold Compression Therapy to Reduce Pain Scale in Post-Fracture Surgery Patients at Kraton Regional General Hospital**

Adelita Aprianina<sup>1</sup>, Dian Kartikasari<sup>2</sup>

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Fracture is a condition characterized by the loss of continuity of bone or cartilage, either wholly or partially. Surgery for fractures is typically performed using the Open Reduction Internal Fixation (O.R.I.F.) method. Pain often emerges as an issue post-operation. The objective of this case study is to determine the reduction in pain scale in post-fracture surgery patients through the application of cold compression therapy. The research design consists of a case study involving two post-ORIF surgery patients. Research instruments include a standard operating procedure for cold compression therapy, cold packs, and a Numeric Rating Scale (NRS) pain observation sheet. The intervention involved applying cold compression therapy around the ORIF surgical site for 3 days. Results indicated that in the first patient, the pain scale decreased from 5 before intervention to 2 after intervention, while in the second patient, it decreased from 6 to 3. In conclusion, cold compression therapy effectively reduces pain scale in patients post-fracture surgery. It is recommended that nurses integrate cold compression therapy into the nursing care of post-fracture surgery patients experiencing pain.

**Keywords:** Pain, Post-ORIF, Cold Compression Therapy