

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2025**

ABSTRAK

Safira Khoirina¹, Dian Kartikasari², Eva Alviana³

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

³RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah

EFEKTIVITAS GUIDED IMAGERY TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RSUD DR. ADHYATMA, MPH PROVINSI JAWA TENGAH

Latar Belakang: Apendisitis akut merupakan kondisi inflamasi yang sering membutuhkan intervensi bedah darurat. Meskipun apendektomi menjadi terapi definitif, nyeri pasca operasi tetap menjadi tantangan yang signifikan dalam proses pemulihan pasien. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang menjanjikan untuk mengatasi nyeri pasca operasi adalah teknik guided imagery, yaitu metode relaksasi dengan imajinasi terbimbing yang bertujuan untuk mengalihkan fokus pasien dari nyeri. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas teknik guided imagery dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi apendektomi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan observasional dengan intervensi guided imagery pada pasien post operasi apendektomi. Pemantauan skala nyeri dilakukan selama tiga hari berturut-turut dari tanggal 4 hingga 6 Desember 2024 menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Data juga dibandingkan dengan temuan dari literatur terkait untuk mendukung analisis.

Hasil: Setelah intervensi guided imagery, terjadi penurunan skala nyeri dari NRS 6 menjadi NRS 3 pada hari pertama, dan selanjutnya menurun menjadi NRS 2 pada hari ketiga. Selain penurunan nyeri, pasien juga menunjukkan peningkatan relaksasi, penurunan kecemasan, dan kenyamanan yang lebih baik selama pemulihan.

Simpulan: Guided imagery terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri pasca operasi apendektomi serta meningkatkan aspek psikologis pasien. Terapi ini dapat dijadikan pilihan terapi pendukung dalam manajemen nyeri, khususnya dalam strategi multimodal untuk mempercepat pemulihan dan mengurangi ketergantungan terhadap analgesik.

Kata Kunci: *Guided imagery, nyeri pasca operasi, apendektomi, manajemen nyeri, teknik relaksasi*

ABSTRACT

Safira Khoirina¹, Dian Kartikasari², Eva Alviana³

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

³RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah

**THE EFFECTIVENESS OF GUIDED IMAGERY IN REDUCING
POSTOPERATIVE PAIN IN PATIENTS UNDERGOING APPENDECTOMY
AT RSUD DR. ADHYATMA, MPH, CENTRAL JAVA**

Background: Acute appendicitis is an inflammatory condition that often requires emergency surgical intervention. Although appendectomy is the definitive treatment, postoperative pain remains a significant challenge in the patient recovery process. One promising non-pharmacological approach in managing postoperative pain is guided imagery, a relaxation technique that uses structured imagination to divert the patient's focus from pain. This study aims to examine the effectiveness of guided imagery in reducing pain levels in patients after appendectomy at RSUD Dr. Adhyatma, MPH.

Methods: This study employed an observational approach with guided imagery intervention administered to postoperative appendectomy patients. Pain levels were monitored over three consecutive days from 4 to 6 December 2024 using the Numeric Rating Scale (NRS). The data were also compared with the findings of relevant literature to support the analysis.

Results: Following the guided imagery intervention, pain levels decreased from a score of 6 to 3 on the first day, and further declined to 2 by the third day. In addition to reduced pain, patients experienced improved relaxation, decreased anxiety, and greater comfort during recovery.

Conclusion: Guided imagery was effective as a non-pharmacological intervention in reducing postoperative pain after appendectomy and improving patients' psychological well-being. This therapy may serve as a complementary option in pain management, particularly within a multimodal strategy to accelerate recovery and reduce dependence on analgesics.

Keywords: *appendectomy, guided imagery, pain management, postoperative pain, relaxation technique*