

EFEKTIVITAS PENERAPAN PROSEDUR PEMBERIAN POSISI TIDUR 30° DAN 45° TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DENGAN ASMA BRONKHIAL

Munaviyah, Nuniek Nizmah Fajriyah
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Abstrak :

Asma adalah penyakit inflamasi kronik pada jalan nafas. Asma sering ditandai dengan sesak nafas, mengi, dada terasa diikat serta takipnea bersamaan dengan menggunakan otot-otot pernafasan dan denyut nadi cepat. Pada penderita asma sering mengalami gangguan tidur yaitu dimana individu mengalami perubahan dalam kualitas dan kuantitas tidur. Posisi tidur 30° dan 45° dapat memberikan kualitas tidur pasien terpenuhi. Tujuan penerapan ini dilakukan yaitu untuk mengetahui efektivitas pemberian posisi tidur 30° dan 45° terhadap kualitas tidur pasien asma bronchial di RSI PKU Pekajangan Pekalongan dan RSUD Batang. Penerapan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek dua pasien asma, dilakukan posisi tidur 30° dan 45° selama tiga hari dilakukan secara berturut-turut. Hasil dari studi kasus pemberian posisi tidur 30° dan 45°, posisi 30° dan 45° tidak efektif diberikan kepada pasien asma untuk meningkatkan kualitas tidur, karena sudah dibuktikan dengan penerapan oleh dua pasien tersebut. Kesimpulannya adalah posisi 30° dan 45° tidak bisa meningkatkan kualitas tidur pasien asma.

Kata Kunci : asma bronchial, kualitas tidur, posisi semi fowler, posisi 30°, posisi 45°

EFFECTIVENESS OF PROCEDURE IMPLEMENTATION GIVING SLEEPING POSITION 30° AND 45° TO THE QUALITY OF SLEEP OF PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA

Munaviyah, Nuniek Nizmah Fajriyah
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Abstract :

Asthma is a chronic inflammatory disease of the airway inflammation. Asthma is characterized by shortness of breath, wheezing, chest feels tied and tachypnea together with using the respiratory muscles and rapid pulse. In people with asthma often experience sleep disorders that are where individuals experience changes in the quantity of sleep. The purpose of this application is to determine the effectiveness of giving a sleeping position 30° and 45° to the quality of sleep of patients with bronchial asthma in RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan and RSUD Batang. The application of this scientific paper uses a descriptive case study method with the subject of two asthma patients, sleep positions 30° and 45° were carried out for three days in a row. As a result of the case study giving a sleep 30° and 45°, positions 30° and 45° are not effective given asthma patients to improve sleep quality, because it has been proven by these two patients. The conclusion is position 30° and 45° cannot improve the quality of sleep for asthma patients.

Keywords : *bronchial asthma, 30° position, 45° position, sleeping quality*