

**PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF UNTUK
MENSTABILKAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN
KRITIS DI RUANG ICU RSUD KRATON**



Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

KHOTRUL ILMIYAH
202202010058

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
PEKALONGAN
2025**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF UNTUK
MENSTABILKAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN
KRITIS DI RUANG ICU RSUD KRATON



KHOTRUL ILMIYAH

202202010058

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
PEKALONGAN

2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Khotrul Ilmiyah NIM 202202010058 dengan judul "Penerapan Mobilisasi Progresif Untuk Menstabilkan Status Hemodinamik Pada Pasien Kritis Di Ruang ICU RSUD Kraton" telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 22 Mei 2025 dan telah dilakukan perbaikan.

Pekalongan, 15 Agustus 2025

Penguji I



(Tri Sakti Wirotomo, M.Kep)

NIK.197606212012090

Penguji II



(Benny Arief Sulistyanto, MSN)

NIK.1988031620121088

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan



(Nurul Aktifah, S.Kep.,Ns.,M.Si.,Med)

NIK.1980123120071058

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Khotrul Ilmiyah¹, Benny Arief Sulistyanto²
**Penerapan Mobilisasi Progresif Untuk Menstabilkan Status Hemodinamik
Pada Pasien Kritis Di Ruang ICU RSUD Kraton**

Pasien kritis di ruang *Intensive Care Unit (ICU)* berisiko mengalami ketidakstabilan hemodinamik akibat penyakit berat dan imobilisasi berkepanjangan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah mobilisasi progresif, yaitu serangkaian aktivitas fisik bertahap sesuai kondisi pasien. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan penerapan mobilisasi progresif dan perubahan parameter hemodinamik yang terjadi pada pasien kritis. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua pasien di ruang ICU dengan gangguan hemodinamik, yang mendapatkan intervensi mobilisasi progresif selama tiga hari berturut-turut. Parameter yang dipantau meliputi tekanan darah, denyut nadi, frekuensi napas, suhu tubuh, saturasi oksigen, dan tingkat kesadaran. Hasil studi ini menunjukkan adanya perubahan pada beberapa parameter vital, seperti penurunan tekanan darah, frekuensi napas dan denyut jantung, serta sedikit peningkatan saturasi oksigen. Namun, perbaikan tidak terjadi secara konsisten pada seluruh parameter, dan status kesadaran pasien tidak mengalami perubahan bermakna. Kesimpulannya, mobilisasi progresif dapat memberikan manfaat positif terhadap beberapa aspek hemodinamik pasien kritis, namun tetap diperlukan intervensi atau tindakan medis untuk menstabilkan hemodinamik pasien.

Kata Kunci: *Mobilisasi Progresif, Hemodinamik, Pasien Kritis, ICU, Keperawatan*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Khotrul Ilmiyah¹, Benny Arief Sulistyanto²

The Effect of Progressive Mobilization on Hemodynamic Stability in Critical Patients in the ICU at Kraton Regional Hospital: A Case Study

Critically ill patients in the Intensive Care Unit (ICU) are at risk of hemodynamic instability due to the severity of their condition and prolonged immobilization. One non-pharmacological intervention that can be provided is progressive mobilization; a series of gradual physical activities adjusted to the patient's condition. The purpose of this scientific paper is to describe the application of progressive mobilization and its effects on hemodynamic parameters in critically ill patients. This study used a case study method involving two ICU patients with hemodynamic disorders, who received progressive mobilization interventions for three consecutive days. The monitored parameters included blood pressure, pulse rate, respiratory rate, body temperature, oxygen saturation, and level of consciousness. The results showed changes in several vital parameters, including decreased blood pressure, respiratory rate, and heart rate, as well as a slight increase in oxygen saturation. However, improvements were not consistent across all parameters, and the patients' level of consciousness showed no significant change. In conclusion, progressive mobilization can positively influence certain aspects of hemodynamics in critically ill patients; however, medical interventions are still required to achieve full hemodynamic stability.

Keywords: *Progressive Mobilization, Hemodynamics, Critical Care, ICU, Nursing*



Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Khotrul Ilmiyah

NIM : 202202010058

Nama Pembimbing : Benny Arief Sulistyanto, MSN

Judul Proposal Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Mobilisasi Progresif Untuk Menstabilkan Status Hemodinamik Pada Pasien Kritis Di Ruang ICU RSUD Kraton

NO	Tanggal	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	20 Agustus 2024	1) Konsultasi judul Karya Tulis Ilmiah 2) ACC judul		
2.	28 Oktober 2024	1) Pengajuan latar belakang		
3.	25 Desember 2024	1) Pengajuan revisi bab 1 2) ACC BAB 1 Karya Tulis Ilmiah		
4.	21 Januari 2025	1) Konsultasi BAB 2 dan 3 Karya Tulis Ilmiah		
5.	4 Februari 2025	1) Konsultasi revisian BAB 2 Karya Tulis Ilmiah		

6.	13 Februari 2025	1) Konsultasi revisian BAB 2 dan 3 Karya Tulis Ilmiah 2) ACC BAB 2 Karya Tulis Ilmiah		
7.	10 Maret 2025	1) Konsultasi BAB 3 Karya Tulis Ilmiah		
8.	16 April 2025	1) Konsultasi revisian BAB 3 Karya Tulis Ilmiah		
9	14 Mei 2025	1) Konsultasi pengambilan kasus		
10	23 Juni 2025	1) Konsultasi BAB 4 dan 5		
11	15 Juli 2025	1) Konsultasi Revisian BAB 4 dan 5		
12	15 Agustus 2025	1) Acc Karya Tulis Ilmiah		