

Edukasi Pola Makan Dan Perawatan Kaki Diabetes Melitus

Aprilia Rakhma Saputri, Dwi Fijianto M.Kep

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat dan menjadi tantangan serius dalam dunia kesehatan. Kurangnya edukasi masyarakat mengenai pengelolaan DM, khususnya terkait pola makan dan perawatan kaki, dapat meningkatkan risiko komplikasi seperti ulkus diabetikum hingga amputasi. Kegiatan ini bertujuan untuk menyusun dan menyampaikan media edukasi kesehatan dalam bentuk poster visual dengan tema “Edukasi Pola Makan dan Perawatan Kaki Diabetes Melitus”, sebagai bentuk kontribusi mahasiswa dalam meningkatkan literasi kesehatan masyarakat. Kegiatan ini dilakukan dalam rangka mengikuti lomba poster tingkat nasional pada ajang 3rd *Student Innovation Competition* (ASIC) yang diselenggarakan oleh AIPNEMA Award tahun 2023. Metode pelaksanaan mencakup identifikasi topik, pengumpulan data ilmiah, penyusunan materi edukatif, desain poster digital, bimbingan dosen, serta pengiriman karya secara daring. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa poster yang disusun berhasil meraih Juara 1 tingkat nasional, yang menunjukkan bahwa media visual dapat menjadi sarana edukasi efektif yang mampu menyampaikan pesan kesehatan secara ringkas, informatif, dan komunikatif. Kegiatan ini diharapkan dapat menjadi referensi sekaligus inspirasi bagi mahasiswa maupun tenaga kesehatan dalam menyampaikan edukasi berbasis visual yang menarik dan tepat sasaran.

Kata kunci: Diabetes Melitus, edukasi kesehatan, pola makan, perawatan kaki, poster, lomba nasional