

PENERAPAN PROSEDUR RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE

Riska Yudatama, Nuniek Nizmah Fajriyah
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Stroke adalah masalah di aliran darah otak sebab matinya organisasi otak yang disebabkan kurangnya suplay darah serta oksigen menuju otak karena hambatan, pengecilan, ataupun pecahnya pembuluh darah. Tujuan dilakukannya tindakan studi kasus ini yaitu untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Metode yang digunakan yaitu menggunakan dua subjek yang mengalami kelemahan otot. Hasil dari studi kasus ini menunjukkan dua pasien mengalami peningkatan kekuatan otot. Kesimpulan studi ini menunjukkan jika prosedur Range Of Motion (ROM) dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Saran bagi perawat diharapkan perawat dapat memberikan prosedur Range OF Motion (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Kata kunci : Stroke, ROM, Peningkatan kekuatan otot

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Riska Yudatama¹ , Nuniek Nizmah Fajriyah²

Implementation of Range of Motion (ROM) Procedure for Improvement of Muscle Strength in Stroke Patients

Stroke is a condition that affects blood flow to the brain, leading to brain cell death due to insufficient blood and oxygen supply caused by blockages, narrowing, or rupture of blood vessels. The purpose of this case study was to improve muscle strength in stroke patients. The method used involved two subjects with muscle weakness. The results of this case study demonstrated that both patients experienced an increase in muscle strength. The conclusion of this study indicates that the Range of Motion (ROM) procedure can enhance muscle strength in stroke patients. Recommendations for nurses suggest that nurses should implement ROM procedures to enhance muscle strength in stroke patients.

Keywords: *Muscle strength improvement, ROM, Stroke*