

ABSTRAK

Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Pucung Tirto Pekalongan

Naila Muna, Wiwiek Natalya

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Gout Arthritis merupakan hasil metabolisme atau pecahan purin dari makanan yang tinggi purin. Gout Arthritis terjadi karena penumpukan asam urat yang melebihi batas normal dipersendian. Nilai normal asam urat untuk laki-laki yaitu 3,0-7 mg/dl dan perempuan 2,4-6,0 mg/dl. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan tindakan kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri pada penderita Gout Arthritis. Metode studi kasus ini menggunakan studi kasus deskriptif. Instrumen studi kasus ini dengan menggunakan format pengkajian klien, lembar observasi, skala nyeri, WWZ (Warm Water Zak) dan alat ukur untuk mengukur kadar asam urat. Hasil studi kasus ini menunjukkan ada penurunan skala nyeri pada penderita Gout Arthritis pada kasus I terjadi penurunan skala nyeri awal 5 turun menjadi 2 sedangkan pada kasus II skala nyeri awal 6 turun menjadi 3. Simpulan dari studi kasus ini bahwa terapi kompres hangat dengan WWZ (Warm Water Zak) dapat menurunkan skala nyeri. Saran bagi klien yang mengalami Gout Arthritis agar dapat mengontrol dengan menggunakan terapi kompres hangat menggunakan WWZ (Warm Water Zak) secara mandiri.

Kata kunci : kompres hangat, nyeri, gout arthritis