

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK
MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1



ANGGITA PUTRI BALQS
NIM : 202202010087

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN
2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK
MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1



Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ANGGITA PUTRI BALQS
NIM : 202202010087

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN
2025

LEMBARAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anggita Putri Balqs NIM 202202010087 dengan judul "Penerapan Aromaterapi Peppermint untuk Menurunkan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester 1" telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 20 Mei 2025 dan telah dilakukan perbaikan.

Pekalongan, 23 Juni 2025

Dewan Penguji

Penguji I



Emi Nurlaela, M. Kep., Sp. Mat.
NIDN : 0606056802

Penguji II



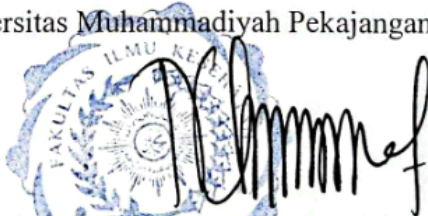
Isyti'aroh, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Mat.
NIDN : 0628027401

Mengetahui

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan



Nurul Aktifah, S.Kep., Ns., M.Si., Med
NIDN : 0631128003

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anggita Putri Balqs NIM 202202010087 dengan judul
"Penerapan Aromaterapi Peppermint untuk Menurunkan Emesis Gravidarum
pada Ibu Hamil Trimester 1" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pekalongan, 16 Mei 2025



Isyti'aroh, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Mat.
NIDN : 0628027401

LEMBAR PERSETUJUAN PENGAMBILAN KASUS

Karya Tulis Ilmiah oleh Anggita Putri Balqs NIM 20220201087 dengan judul
"Penerapan Aromaterapi Peppermint untuk Menurunkan Emesis Gravidarum
pada Ibu Hamil Trimester 1" telah diperiksa dan disetujui untuk pengambilan
kasus

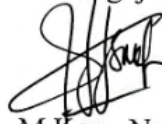
Pekalongan, 18 April 2025

Penguji I



Emi Nurlaela, M. Kep., Sp. Mat.
NIDN : 0606056802

Penguji II



Isyti'aroh, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat.
NIDN : 0628027401

ABSTRAK

Penerapan Aromaterapi Peppermint Untuk Menurunkan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1

Anggita Putri Balqs¹. Isyti'aroh²

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Emesis gravidarum adalah masalah yang sering muncul pada ibu hamil. Aromaterapi peppermint merupakan salah satu cara non farmakologi untuk membantu mengatasi emesis gravidarum. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah menggambarkan penerapan aromaterapi peppermint untuk menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. Metode yang digunakan adalah studi kasus untuk mengetahui tingkat emesis gravidarum sebelum dan setelah pemberian aromaterapi peppermint. Subyek studi kasus 2 ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum dan diberikan aromaterapi peppermint 2 kali sehari selama 7 hari dengan durasi pemberian selama 5-10 menit. Instrumen yang digunakan adalah PUQE 24 (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea*). Hasil skor PUQE 24 pada ibu hamil 1 dari 5 turun menjadi 3 dan pada ibu hamil 2 dari 6 turun menjadi 4. Simpulan studi kasus adalah penerapan aromaterapi peppermint dapat menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1. Diharapkan Perawat dapat memberikan aromaterapi peppermint pada kasus emesis gravidarum ibu hamil trimester 1.

kata kunci: aromaterapi, *emesis gravidarum*, hamil, *peppermint*

ABSTRACT

The Application of Peppermint Aromatherapy to Reduce Emesis Gravidarum in Pregnant Women during their First Trimester

Anggita Putri Balqs¹. Isyti'aroh²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Emesis gravidarum is a common issue for pregnant women. Peppermint aromatherapy can be used as a non-pharmacological method to manage it. The objective of this study was to describe the application of peppermint aromatherapy to reduce emesis gravidarum or morning sickness in first-trimester pregnant women. This scientific work was a case study investigating the level of emesis gravidarum before and after the administration of peppermint aromatherapy. The subjects of the case study were 2 pregnant women experiencing emesis gravidarum and given peppermint aromatherapy twice a day for 7 days with an administration duration of 5-10 minutes. The instrument used was PUQE 24 (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea). The results of the PUQE 24 score for Pregnant Woman 1 decreased from 5 to 3 and for Pregnant Woman 2 decreased from 6 to 4. The conclusion of the case study was that the application of peppermint aromatherapy could reduce emesis gravidarum in first-trimester pregnant women. It is expected that nurses can provide peppermint aromatherapy in cases of emesis gravidarum in first-trimester pregnant women.

Keywords: aromatherapy, emesis gravidarum, pregnant, peppermint

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Anggita Putri Balqs

NIM : 202202010087

Nama Pembimbing : Isyti'aroh, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat.

Judul KTI : Penerapan Aromaterapi Peppermint untuk
Menurunkan Emesis Gravidarum pada Ibu
Hamil Trimester 1

No	Tanggal	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	6/8/2024	Pengajuan judul KTI dan ACC judul		
2	13/8/2024	Perbaiki BAB 1 dan 2 Sumber sitasi diusahakan primer		
3	26/8/2024	Perbaiki BAB 1 dan 2 BAB 1: perbaiki tujuan dan manfaat penelitian BAB 2: perbaiki tata cara penulisan sub judul dan sitasi Lanjut ke BAB 3		
4	16/9/2024	Perbaiki BAB 1, 2, dan 3 BAB 1: tambahkan hasil		

		penelitian BAB 2: perbaiki dan tambah tabel kuesioner PUQE24 BAB 3:Metode pengumpulan data sesuai dengan kriteria inklusi		
5	7/10/2024	Perbaiki BAB 1, 2, dan 3 Buat KTI versi lengkap sesuai buku panduan		
6	23/1/2025	Acc BAB 1, 2, dan 3 Persiapkan ujian		
7	21/2/2025	Pengajuan KTI setelah ujian proposal dan Acc BAB 1,2,3 dan pengambilan kasus ditempat ujian		
8	6/5/2025	Pengajuan BAB 4 : buat pengkajian singkat sesuai kasus		
9	9/5/2025	Perbaiki BAB 4 : Buat evaluasi akhir penerapan		
10	14/5/2025	BAB 5 : perbaiki kesimpulan dan saran		
11	15/5/2025	Perbaiki Abstrak sesuai		

		dengan buku panduan		
12	16/5/2025	Acc KTI dan penandatanganan lembar persetujuan ujian hasil		
13	18/6/2025	Acc perbaikan dari ujian hasil		