

**Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
September, 2025**

**ABSTRAK**

Dyah Galuh Sandra Pitaloka<sup>1</sup>, Aida Rusmariana<sup>2</sup>

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN SEKS  
PRANIKAH PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 KAJEN**

**Latar Belakang:** Hubungan seks yang dilakukan oleh remaja sebelum menikah dapat berakibat penularan penyakit infeksi menular seksual, kehamilan yang tidak diinginkan, aborsi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku pencegahan seks pranikah pada remaja.

**Metode:** Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Kajen menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pengumpulan data menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel berjumlah 89 responden. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner Pengetahuan dan kuesioner perilaku mengenai Pencegahan Seks Pranikah yang sudah uji validitas dan uji reliabilitas.

**Hasil:** Karakteristik responden rata-rata berusia 16 tahun dengan usia termuda 15 tahun dan tertua 17 tahun. Jenis kelamin perempuan sebanyak 63 responden (70,8%) dan laki-laki sebanyak 26 responden (29,2%). Responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 82 (92,1%), cukup sebanyak 6 responden (6,7%) dan kurang sebanyak 1 responden (1%). Perilaku baik 84 (94,4%), cukup 5 (5,6%).

**Simpulan:** Masih ada 7,8% siswa berpengetahuan kurang dan 5,6% berperilaku cukup dan perlu ditingkatkan mengenai pengetahuan dan perilaku pencegahan seks pranikah. Diharapkan Institusi Pendidikan bekerjasama dengan Petugas Kesehatan untuk memberikan penyuluhan kesehatan lebih mendalam mengenai pencegahan seks pranikah.

**Kata Kunci:** *Pengetahuan, Perilaku, Remaja, Pencegahan Seks Pranikah*

