

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW : EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Afan Saputra, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pakolangan

Mual muntah (Emesis gravidarum) merupakan keluhan yang sering terjadi pada ibu hamil trimester pertama. Salah satu terapi nonfarmakologi yang aman di berikan pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum adalah aromaterapi lemon. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pengaruh aromaterapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I berdasarkan *literature review*. Desain Karya Tulis ilmiah ini berupa literature review dengan jumlah artikel tiga yang diambil dari laman jurnal google scholar dengan kata kunci “ emesis gravidarum” “Aromaterapi lemon” dan “ibu hamil trimester I,” berupa artikel fulltext, terbit tahun 2018-2019. Hasil analisa karakteristik responden dari tiga artikel menunjukkan jumlah responden 71, sebagian besar 75.0 % umur 20-35 tahun, paritas 65% multigravida, usia kehamilan 25.0 % 9 minggu. Pengukuran skor mual di ukur dengan menggunakan skor Index RHODES. Hasil analisa dari tiga artikel menunjukkan jumlah skor rata-rata sebelum intervensi 19,18 setelah intervensi 10,63, terdapat penurunan skor rata-rata setelah dilakukan pemberian aromaterapi lemon sebesar 8,55. Simpulan hasil menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi lemon efektif menangani emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Saran bagi petugas kesehatan hendaknya bisa menerapkan aromaterapi lemon sebagai alternatif untuk mengurangi frekuensi mual.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Aromaterapi Lemon, Ibu hamil Trimester I