

**Penerapan Terapi Bermain Merangkai Manik-Manik pada Anak Usia
Prasekolah untuk Menurunkan Kecemasan
Akibat Hospitalisasi**

Rizal Hanafi Raharjo, Aida Rusmariana
Progran Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Hospitalisasi pada anak usia prasekolah adalah suatu proses yang dikarenakan suatu alasan tertentu yang berencana atau darurat, sehingga anak harus dirawat di rumah sakit, menjalani terapi sampai pulang ke rumahnya. Ketika menjalani hospitalisasi di rumah sakit, anak akan mengalami berbagai perasaan yang sangat tidak menyenangkan, seperti marah, takut, sedih, rasa bersalah dan cemas. Kecemasan atau ansietas adalah suatu perasaan yang berlebih pada kondisi ketakutan, bencana yang akan terjadi, kegelisahan, kekhawatiran pada ancaman yang bersifat nyata atau yang dirasakan. Kondisi cemas yang terjadi pada anak ketika menjalani hospitalisasi merupakan masalah yang serius dan harus diperhatikan secara khusus. Kecemasan dan masalah psikologi yang timbul pada anak dapat dikurangi dengan diberikan terapi bermain pada saat dirawat di rumah sakit. Salah satu terapi bermain yang dapat diterapkan adalah terapi bermain merangkai manik-manik. Anak lebih senang dengan manik – manik yang beraneka warna sehingga dapat mengalihkan dan menurunkan rasa kecemasannya. Tujuan umum studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah dengan masalah kecemasan. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif dengan fokus studi dua pasien anak prasekolah dilakukan selama tiga hari dengan fokus intervensi melakukan terapi bermain merangkai manik-manik selama dua puluh menit. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan kecemasan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terapi bermain merangkai manik-manik efektif untuk menurunkan kecemasan. Saran bagi tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan dapat memberikan asuhan keperawatan kepada anak selama hospitalisasi dengan memberikan terapi bermain merangkai manik-manik.

Kata Kunci: Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Bermain Merangkai Manik-manik

Application of Play Therapy Stringing Beads on a Preschooler to Reduce Anxiety Hospitalization due

Rizal Hanafi Raharjo, Aida Rusmariana
Diploma III Nursing Study Program Faculty Of Health Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan University

ABSTRACT

Hospitalization in children is a process that is caused by a certain reason that is planned or emergency, so that the child must be hospitalized, undergo therapy until returning home. When undergoing hospitalization at the hospital, children will experience a variety of very unpleasant feelings, such as anger, fear, sadness, guilt and anxiety. Anxiety is an excessive feeling in the condition of fear, a disaster that will occur, anxiety, concern for a threat that is real or perceived. Anxious conditions that occur in children when undergoing hospitalization are serious problems and must be considered specifically. Anxiety and psychological problems that arise in children can be reduced by being given play therapy when hospitalized. One play therapy that can be applied is play therapy, stringing beads. Children are more happy with colorful beads so they can divert and reduce their anxiety. The general purpose of this case study is to describe nursing care in preschoolers with anxiety problems. The design of the case study used was descriptive with the focus of a study of two preschool children conducted for three days focusing on intervention in playing therapy for stringing beads for twenty minutes. The results of the case study showed a decrease in anxiety after nursing for 3 days. The conclusion of this case study is that effective play therapy of beads is designed to reduce anxiety. Suggestions for health workers, especially nurses, are expected to provide nursing care to children during hospitalization by providing play therapy stringing beads.

Keywords: *Hospitality, Anxiety, Therapy Playing Beads Stringing*

