

ABSTRAK

Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Ibu Hamil dengan Hipertensi

Ananda Amelia Putri Pratama, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hipertensi merupakan salah satu penyebab paling banyak kematian pada ibu. Terapi non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi salah satunya terapi rendam kaki air hangat. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui adanya penurunan tekanan darah setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat yang dilakukan sebanyak tiga kali dalam tiga hari berturut-turut selama 15 menit. Metode yang digunakan yaitu studi kasus pada dua ibu hamil dengan hipertensi. Instrumen yang digunakan meliputi alat tensimeter digital, baskom, thermometer air, air hangat dengan suhu 37°-48°C, SOP, lembar observasi. Hasil yang diperoleh yaitu adanya penurunan tekanan darah pada kedua kasus. Kasus I dari 150/96 mmHg menjadi 134/88 mmHg dan kasus II dari 149/100 mmHg menjadi 130/84 mmHg. Simpulan studi kasus yaitu penerapan terapi rendam kaki air hangat dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan maupun mengajarkan terapi rendam kaki air hangat pada ibu hamil yang mengalami hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Ibu hamil, Rendam kaki air hangat

ABSTRACT

The Application of Warm Water Foot Soak Therapy for Pregnant Women with Hypertension

Ananda Amelia Putri Pratama, Windha Widyastuti

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences University of
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hypertension is one of the most common causes of maternal death. Warm water foot soak therapy is one of the non-pharmacological therapy to lower blood pressure in pregnant women with hypertension. The study aims to evaluate the decrease in blood pressure after warm water foot soak therapy was carried out three times in three consecutive days for 15 minutes. The case study method used in this study. There are two pregnant women with hypertension participated in this study. The instruments used include a digital sphygmomanometer, a basin, a water thermometer, warm water with a temperature of 37°C - 48°C, standard operating procedure, and observation sheets. The results showed that blood pressure was decrease in both cases. Case I from 150/96 mmHg to 134/88 mmHg and case II from 149/100 mmHg to 130/84 mmHg. The application of warm water foot soak therapy can be used to lowering blood pressure in pregnant women with hypertension. Healthcare providers are expected to be able to teach and implement the warm water foot soak therapy to pregnant women suffering hypertension.

Keywords: Hypertension, Pregnant Women, Warm Water Foot Soak Therapy