

Penerapan Terapi Bermain Ular Tangga Pada Anak Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Agung Wahyu Kencono, Siti Rofiqoh
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Jl. Raya Ambokembang No. 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstrak

Hospitalisasi merupakan peristiwa yang dapat menimbulkan pengalaman traumatik khususnya pada pasien anak yang sering merasa ketakutan, ketegangan atau bahkan kecemasan karena keterbatasan bergerak atau perawatan yang dilakukan dirumah sakit. Salah satu akibat hospitalisasi pada anak dirumah sakit yaitu kecemasan. Tujuan dari studi kasus ini untuk mengurangi kecemasan pada anak prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi melalui terapi bermain ular tangga. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yaitu dengan membandingkan asuhan keperawatan pada kedua pasien anak prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Subyek studi kasus ini yaitu 2 anak usia prasekolah (4-6 tahun) yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan kecemasan akibat hospitalisasi, pada kasus 1 skor skala *Face Anxiety Scale* (FAS) dari pengkajian awal 5 setelah dilakukan terapi bermain ular tangga selama 3x pertemuan skor turun menjadi 1, sedangkan pada kasus 2 skor awal 4 setelah dilakukan terapi bermain skor turun menjadi 1. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa terapi bermain ular tangga dapat menurunkan kecemasan pada anak prasekolah akibat hospitalisasi. Saran untuk tenaga keperawatan yaitu agar perawat mampu menerapkan terapi bermain ular tangga untuk mengatasi masalah kecemasan pada anak akibat hospitalisasi.

Kata Kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain ular tangga.