

ABSTRAK

Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Pada Caregiver Dalam Merawat Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa

Laelatul Munawaroh¹, Aisyah Dzil Kamalah²

Latar Belakang: skizofrenia yaitu suatu penyakit gangguan jiwa kronis yang bersifat jangka panjang salah satunya untuk mengatasi masalah gangguan jiwa pada pasien skizofrenia adalah dengan memaksimalkan perawatan pada caregiver. Banyak caregiver yang mengalami kesusahan saat merawat pasien skizofrenia dari adanya kesusahan tersebut munculah rasa kecemasan yang dialami oleh caregiver.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Untuk pengumpulan data menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah 70 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Zung Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)*

Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik *caregiver* berusia 47,45 tahun, jenis kelamin perempuan dengan jumlah 49 (70,0%), tingkat pendidikan sekolah dasar (SD) dengan jumlah 42 (60,0%), mayoritas pekerjaan *caregiver* buruh sejumlah 31 (44,3 %), lama merawat rata-rata 8,2 tahun dan hubungan *caregiver* dengan pasien *skizofrenia* yaitu orang tua sejumlah 35 (50,0 %). Kecemasan sedang sebanyak 35 *caregiver* (50,0 %), *caregiver* mengalami kecemasan ringan 17 (24,3%), *caregiver* mengalami kecemasan normal 14 (20,0%) dan *caregiver* mengalami kecemasan berat 4 (5,7%)

Kesimpulan Bagi Pelayanan Kesehatan diharapkan hasil penelitian ini mampu menjadi masukan kepada pelayanan puskesmas kesehatan khususnya pemegang program jiwa agar lebih memperhatikan *caregiver* terutama masalah psikologis yang mungkin dihadapi oleh *caregiver*.

Kata Kunci: Skizofrenia, Caregiver, Kecemasan
Daftar Pustaka: 44 (2016-2023)