

ABSTRAK

Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Diabetes Militus

Hita Nadila, Yuni Sandra Pratiwi

Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Diabetes militus adalah suatu kelainan metabolik karena pankreas tidak dapat memproduksi insulin dan ketika tubuh tidak mampu menggunakannya, yang biasa ditandai dengan peningkatan kadar gula darah yang dapat menyebabkan kerusakan bagi sistem tubuh manusia. Pasien diabetes militus memiliki gangguan psikologis terutama gangguan kecemasan, disebabkan karena pasien merasa takut kadar gula darahnya yang sewaktu-waktu bisa naik dan turun. Pemberian tindakan keperawatan pada pasien diabetes militus yang mengalami kecemasan salah satunya dengan terapi hipnosis lima jari. Tujuan dari studi kasus ini yaitu menggambarkan penerapan terapi hipnosis lima jari dalam menurunkan kecemasan pada pasien diabetes militus. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus, dengan subjek studi kasus dua pasien diabetes militus yang mengalami kecemasan. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa ada penurunan kecemasan pada pasien diabetes militus setelah dilakukan terapi hipnosis lima jari. Simpulan terapi hipnosis lima jari efektif untuk menurunkan kecemasan pada pasien diabetes militus. Saran bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk melakukan menerapkan terapi hipnosis lima jari pada pasien diabetes militus yang mengalami kecemasan.

Kata kunci: diabetes militus, kecemasan, hipnosis lima jari.

ABSTRACT

Application of Five Finger Hypnosis Therapy to Decrease Anxiety on Diabetes Mellitus Patients

Hita Nadila, Yuni Sandra Pratiwi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Diabetes mellitus is a metabolic disorder because the pancreas cannot produce insulin and when the body is unable to use it. It can be seen from the blood sugar levels. High blood sugar levels can cause damage to the human body system. Patients with diabetes mellitus have psychological disorders, especially anxiety disorders. The patients are afraid of their blood sugar levels that can rise and fall at any time. One of the nursing actions for diabetes mellitus patients who experience anxiety is five finger hypnosis therapy. The purpose of this case study is to describe the application of five-finger hypnosis therapy in reducing DM patients' anxiety. This study used a case study. The subject of this case study was two diabetes mellitus patients who experience anxiety. The results of the case study showed that there was a decrease in anxiety in diabetes mellitus patients after five finger hypnosis therapy was carried out. In conclusion, five-finger hypnosis therapy is effective for reducing anxiety in diabetes mellitus patients. This result can be used as consideration for health workers to provide five-finger hypnosis therapy to diabetes mellitus patients who experience anxiety.

Keywords: *Diabetes mellitus, Anxiety, Five finger hypnosis*