

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN ULKUS DIABETES MELITUS DI
RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN**

Nely Oktafianti, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Ulkus diabetik adalah kerusakan yang terjadi sebagian atau keseluruhan pada kulit yang dapat meluas ke jaringan yang berada di bawah kulit, tendon, otot, tulang atau persendian yang biasanya terjadi pada seseorang yang mengalami penyakit Diabetes Mellitus. Pasien DM yang mengalami ulkus dilakukan perawatan luka, tindakan perawatan luka ini akan menimbulkan rasa nyeri pada daerah ulkus. Nyeri tersebut bisa ditangani dengan menggunakan terapi non farmakologi yaitu relaksasi nafas dalam. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini untuk menyusun proses keperawatan, rancangan Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subyek dua klien ulkus diabetes melitus yang mengalami nyeri, dilakukan pemberian tindakan relaksasi nafas dalam selama tiga hari. Hasil yang didapatkan setelah diberikan relaksasi nafas dalam yaitu nyeri klien berkurang sedikit demi sedikit. Simpulan: Relaksasi nafas dalam efektif terhadap penurunan nyeri. Saran: diharapkan kepada perawat untuk memberikan relaksasi nafas dalam pada klien ulkus diabetes melitus yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Nyeri, Relaksasi Nafas Dalam, Ulkus Diabetes Melitus

**APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE
AGAINST PAIN REDUCTION IN DIABETIC ULCER PATIENTS IN THE
RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN**

Nely Oktafianti, Tri Sakti Wirotomo, M.Kep

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

Diabetic ulcer is damage that occurs partially or completely to the skin which can extend to tissues that are under the skin, tendons, muscles, bones or joints that usually occur in someone who has diabetes mellitus. DM patients who have ulcers treated wound, this wound care will cause pain in the ulcer area. The pain can be treated by using non-pharmacological therapy, namely deep breathing relaxation. The study aimed to describe the pain management nursing process in diabetic foot ulcer. The purpose of this Scientific Writing is to compile the nursing process, the design of this Scientific Writing uses a descriptive case study method with the subject of two diabetic ulcer clients who experience pain, performed deep breath relaxation measures for three days. The results obtained after being given deep breath relaxation are that the client's pain decreases little by little. Conclusion: Deep breath relaxation is effective against pain reduction. Suggestion: It is expected that nurses will provide deep breathing in the ulcer diabetes mellitus clients who experience pain.

Keyword: Deep breath relaxation, Pain, Ulcer diabetes mellitus

