



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 323/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Gambaran Karakteristik dan Keluhan Low Back Pain pada
Penjahit di CV ASA Garment Pekalongan

Nama : Yoshi Apriliani Aisya

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh
Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah
Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 08 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Sarjana Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Mei, 2025**

ABSTRAK

Yoshi Apriliani Aisya¹, Abdurrachman²

Gambaran Karakteristik dan Keluhan Low Back Pain pada Penjahit di CV ASA Garment Pekalongan

Pendahuluan: Low Back Pain (LBP) merupakan suatu gangguan pada sistem muskuloskeletal yang dicirikan dengan dengan nyeri di area punggung bawah. Fenomena ini sering ditemui di lingkungan kerja, dimana pada pekerja yang bekerja secara intens dan sering kali dalam posisi membungkuk. Salah satu pekerjaan yang berisiko adalah penjahit, karena melibatkan duduk dalam waktu yang lama dan beban kerja yang statis, sehingga mengalami ketegangan otot. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran umum mengenai prevalensi keluhan nyeri low back pain berdasarkan usia, jenis kelamin, dan masa kerja pada penjahit di CV ASA Garment Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Sampel diperoleh menggunakan total sampling dengan jumlah 129 responden. Analisa data menggunakan analisis univariat dengan instrumen penelitian VDS (verbal descriptor scale).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keluhan nyeri low back pain yang diukur dengan VDS (Verbal Descriptor Scale) menunjukkan responden dengan tingkat nyeri sangat ringan sebanyak 46 orang (35,7%), nyeri ringan sebanyak 48 orang (37,2%), nyeri tidak begitu berat sebanyak 24 orang (18,6%), nyeri cukup berat sebanyak 8 orang (6,2%) dan nyeri berat sebanyak 3 orang (2,3%).

Diskusi: Dari penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa karakteristik usia, jenis kelamin dan masa kerja merupakan beberapa faktor risiko terjadinya low back pain yang dialami oleh penjahit. Sedangkan tingkat keluhan nyeri low back pain dengan menggunakan VDS (Verbal Descriptor Scale) pada responden penjahit di CV ASA Garment didapatkan hasil bahwa responden sebagian besar mengalami tingkat nyeri sangat ringan.

Kata Kunci: *LBP, penjahit, VDS*

Daftar Pustaka: 39 (2015-2024)

**Undergraduate Program in Physioterapy
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
May, 2025**

ABSTRACT

Yoshi Apriliani Aisya¹, Abdurrachman²

Characteristics and Complaints of Low Back Pain among Seamsters at CV ASA Garment Pekalongan

Introduction: Low Back Pain (LBP) is a musculoskeletal disorder characterized by pain in the lower back area. This condition is frequently found in occupational settings, particularly among workers who perform tasks intensively and often in a bent position. Seamsters are among the occupations at risk due to prolonged sitting and static workload, which lead to muscle strain. The aim of this study is to describe the prevalence of low back pain complaints based on age, sex, and length of service among tailors at CV ASA Garment Pekalongan.

Methods: This study employed a quantitative descriptive design. The sample was obtained using total sampling, involving 129 respondents. The gathered data were analysed by univariate analysis with the Verbal Descriptor Scale (VDS) as the research instrument.

Results: The results showed that the level of low back pain complaints measured by the VDS revealed 46 respondents (35.7%) with very mild pain, 48 respondents (37.2%) with mild pain, 24 respondents (18.6%) with moderate pain, 8 respondents (6.2%) with fairly severe pain, and 3 respondents (2.3%) with severe pain.

Discussion: The study indicated that age, sex, and length of service are risk factors for low back pain among tailors. The level of low back pain complaints measured by the VDS among seamsters at CV ASA Garment showed that most respondents experienced very mild pain.

Keywords: *Low back pain, seamsters, Verbal Descriptor Scale*

References: 39 (2015-2024)