



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Sulaiman 4 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Nama : Rohmawati

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 22 Juli 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN_Q

ABSTRAK

Rohmawati¹, Dian Kartikasari², Noor Faizah³

Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Sulaiman 4 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Latar Belakang : Hipertensi yaitu suatu keadaan dimana tekanan darah menjadi naik yaitu tekanan darah sistolik lebih dari 140mmHg dan tekanan diastoliknya lebih dari 90mmHg. Terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan *foot massage*. Massage merupakan terapi yang efektif yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi karena dapat menimbulkan efek relaksasi pada otot-otot yang kaku, yang mengakibatkan terjadinya proses vasodilatasi sehingga tekanan darah turun secara stabil.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari penerapan terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi berdasarkan hasil evidence-based practice di Ruang Sulaiman 4 Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang.

Metode: Penelitian ini mengakses database Google Garuda, Pubmed, dan pencarian luas pada Google Scholar untuk artikel berbahsa Indonesia. Pencarian dilakukan dengan mengkombinasikan kata kunci: “Hipertensi”, “*Foot Massage*”, “tekanan darah”. Partisipan pada studi ini adalah pasien dengan hipertensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *foot massage* mempunyai hasil yang positif terhadap penurunan tekanan darah dengan tekanan darah awal 190/90mmHg menjadi 135/75mmHg setelah dilakukan *foot massage* selama tiga hari berturut-turut.

Simpulan: Studi ini diharapkan dapat menjadi referensi pihak rumah sakit untuk meningkatkan asuhan keperawatan berupa terapi foot massage. Penelitian lanjutan dengan metoologi dan kerangka teori yang lebih baik diperlukan untuk mencari terapi tindakan yang lebih spesifik.

Kata Kunci: Foot Massage, Hipertensi, Tekanan Darah

ABSTRACT

Rohmawati¹, Dian Kartikasari², Noor Faizah³

The Implementation of Foot Massage Therapy to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients in Sulaiman Ward Room 4 at Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang

Background: Hypertension is a condition characterized by elevated blood pressure, specifically when systolic pressure exceeds 140 mmHg and diastolic pressure exceeds 90 mmHg. Non-pharmacological therapy that can be implemented to lower blood pressure includes foot massage. Massage is an effective therapy used to reduce high blood pressure as it can induce relaxation in tense muscles, leading to vasodilation and thus stabilizing blood pressure.

Objective: This study aimed to determine the outcomes of implementing foot massage therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients based on evidence-based practice results in Sulaiman Ward Room 4 at Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang.

Methods: This study accessed databases such as Google Garuda, Pubmed, and conducted extensive searches on Google Scholar for articles in the Indonesian language. The search was conducted using a combination of keywords: "Hypertension", "Foot Massage", and "blood pressure". The participants in this study were patients with hypertension.

Results: The study's results showed that foot massage therapy had a positive impact on reducing blood pressure, with an initial blood pressure of 190/90 mmHg decreasing to 135/75 mmHg after three consecutive days of foot massage.

Conclusion: This study is expected to serve as a reference for hospital management to enhance nursing care through the implementation of foot massage therapy. Further research with better methodology and theoretical frameworks is needed to identify more specific therapeutic actions.

Keywords: *Foot Massage, Hypertension, Blood Pressure*