

ABSTRAK

Uji Aktivitas Mukolitik Ekstrak Kulit Jeruk Lemon (*Citrus Limon (L.)*) Secara *In Vitro* Terhadap Telur Bebek

Batuk terjadi karena meningkatnya kekentalan lendir yang disertai produksi dahak, sehingga perlu upaya untuk mengencerkan lendir itu. Kulit lemon memiliki berbagai metabolit yang dapat mempengaruhi aktivitas biologis. Penelitian ini bertujuan menilai aktivitas mukolitik *in vitro* dari ekstrak etanol kulit jeruk lemon (*Citrus limon (L.)*) dengan model putih telur bebek dan membandingkannya dengan acetylcysteine 0.1%. Ekstraksi dilakukan melalui metode maserasi menggunakan etanol 96%, ekstrak tersebut diuji pada konsentrasi 1%, 2%, dan 3%. Pengukuran penurunan viskositas dilakukan menggunakan viskometer Brookfield pada suhu $37 \pm 0,5^{\circ}\text{C}$ selama 35 menit. Hasil penelitian dan analisis statistik (ANOVA *one way* serta uji post-hoc Tukey) menunjukkan bahwa ekstrak kulit jeruk lemon mampu menurunkan viskositas, konsentrasi 3% memberikan nilai viskositas terendah (6,00 cP) setelah 35 menit. Nilai ini tidak menunjukkan perbedaan signifikan dibandingkan kontrol positif (acetylcysteine 0.1%) yang menghasilkan viskositas 6,88 cP ($p = 0,061$).

Kata kunci: mukolitik; kulit jeruk lemon; viskositas; putih telur bebek; *in vitro*