



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Risiko Berpuasa bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Nama : Siti Khotijah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 28 Agustus 2023

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

ABSTRAK

Gambaran Karakteristik dan Risiko Berpuasa bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Siti Khotijah¹, Sugiharto²

Introduction (Pendahuluan):

Diabetes yang berpuasa berisiko mengalami efek samping seperti hipoglikemia, hiperglikemia, ketoasidosis dan dehidrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik dan risiko berpuasa bagi penderita diabetes mellitus tipe 2.

Method (Metode): Penelitian yang dilakukan ini menggunakan desain penelitian deskriptif survey. Untuk pengumpulan data menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan kriteria inklusi : Pasien DM tipe 2 yang sudah terdiagnosa di puskesmas Wiradesa, bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan, dan pasien yang beragama Islam. Data diambil secara *door-to-door* dengan menggunakan instrumen berupa Aplikasi Cek Diabet yang disusun oleh Sugiharto 2019. Data risiko puasa di analisa menggunakan analisis univariat distribusi frekuensi & prosentase.

Results (Hasil):

93 menjadi responden penelitian ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar puasa di Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa kebanyakan masuk dalam kategori risiko tinggi yaitu terdapat 80 responden (86%).

Conclusion (Simpulan):

Terdapat risiko puasa tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa Kabupaten Pekalongan.

Keywords : Diabetes Mellitus Tipe 2, Karakteristik, Risiko Puasa

ABSTRACT

**An Overview of the Characteristics and Risks of Fasting for Type 2
Diabetes Mellitus Patients**

Siti Khotijah¹, Sugiharto²

Introduction: Diabetics who fast are at risk of experiencing side effects such as hypoglycemia, hyperglycemia, ketoacidosis and dehydration. This study aims to determine the characteristics and risk of fasting for people with type 2 diabetes mellitus.

Method: This research implemented a descriptive survey research design. The respondents were selected by a purposive sampling technique with inclusion criteria: Type 2 DM patients who had been diagnosed at Wiradesa Health Center, willing to be a respondent of this study, and Muslim. The data were taken door-to-door with an instrument called Diabetes Check Application invented by Sugiharto, 2019. The data about the risks of fasting were analyzed with univariate analysis of frequency distribution and percentage.

Results: There were 93 respondents taking part in this study. The results of this study indicated that the risk of fasting in the work area of Wiradesa Health Center was mostly in the high risk category: 80 respondents (86%).

Conclusion: There was a high risk of fasting in the work area of Wiradesa Health Center, Pekalongan Regency.

Keywords : Diabetes Mellitus Type 2, Characteristics, Risks of Fasting