



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 185/LP-LPBK/VII/2025

Judul : PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI
POST OPERASI ORIF PADA PASIEN FRAKTUR DI RUANG SEROJA
RSUD KAJEN PEKALONGAN

Nama : Titi Umaeroh

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 04 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Titi Umaeroh¹, Firman Faradisi²

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI
POST OPERASI ORIF PADA PASIEN FRAKTUR DI RUANG SEROJA
RSUD KAJEN PEKALONGAN**

Fraktur merupakan terputusnya tulang yang disebabkan oleh benturan keras yang mengenai tulang. Manajemen fraktur diatasi dengan prosedur operasi atau pembedahan. Akibat yang ditimbulkan setelah pembedahan yaitu nyeri, jika tidak ditangani dengan segera maka akan mengakibatkan sesuatu yang membahayakan bagi pasien, Sehingga diperlukan penanganan yang terus menerus untuk meredakan nyeri yang dirasakan oleh pasien. Tindakan yang dapat dilakukan salah satunya dengan pemberian kompres air hangat. Tujuan Karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan penerapan kompres air hangat terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dengan fraktur diRSUD Kajen pekalongan. Hasil dari pemberian kompres air hangat terjadi penurunan nyeri, pasien pertama nyeri dari skala 6 turun menjadi skala 3, dan pasien kedua nyeri sebelum terapi pada skala 8 turun menjadi skala 3. Simpulan : kompres air hangat terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi orif fraktur. Perawat diharapkan dapat memberikan kompres air hangat untuk penurunan nyeri pada pasien post operasi orif fraktur.

Kata Kunci: *kompres air hangat, nyeri, post operasi orif fraktur*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Titi Umaeroh¹, Firman Faradisi²

**THE APPLICATION OF WARM WATER COMPRESS THERAPY FOR
POST-ORIF PAIN MANAGEMENT IN FRACTURE PATIENTS IN THE
SEROJA WARD OF RSUD KAJEN PEKALONGAN**

A fracture is a break in the bone caused by a strong impact or trauma to the bone. Fracture management is commonly addressed through surgical procedures. One of the main consequences following surgery is pain, which, if not managed promptly, can lead to harmful outcomes for the patient. Therefore, continuous pain management is necessary to relieve discomfort experienced by post-operative fracture patients. One intervention that can be utilized is warm water compress therapy. The purpose of this scientific paper is to describe the application of warm water compress therapy in reducing pain levels in fracture patients at RSUD Kajen Pekalongan, Pekalongan. The results of the intervention showed a reduction in pain levels. In the first patient, pain decreased from a scale of 6 to 3. Meanwhile, in the second patient, pain decreased from a scale of 8 to 3. Based on these results, it can be concluded that warm water compress therapy is effective in reducing pain in post-ORIF fracture patients. It is recommended that nurses apply warm water compresses as a non-pharmacological method for alleviating pain in patients after ORIF surgery.

Keywords: *Warm Water Compress, Pain, Post-ORIF Fracture*