

ABSTRAK

***Literature Review* : Gambaran Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi**

Mellina Fitri Nabilah¹, Nurul Aktifah²
Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

Kecemasan adalah suatu perasaan khawatir yang berlebihan dan tidak jelas. Kecemasan pada pasien pre operasi merupakan respon psikologi yang berhubungan dengan perasaan khawatir berlebih yang dianggap oleh pasien sebagai suatu ancaman ketika dilakukannya tindakan pembedahan. Penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi melalui aspek spiritual salah satunya dengan psikoterapi dzikir. Tujuan studi *literature review* ini untuk menggambarkan pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Desain karya tulis ilmiah berupa *literature review*. Hasil analisis tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menunjukkan nilai rata-rata *pre test* 59% dan *post test* 45%. Kesimpulannya adalah terapi dzikir berpengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan nilai *p value* 0,001 ($<0,005$). Saran bagi pelayanan kesehatan dapat memberikan terapi dzikir sebagai psikoterapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata kunci : Kecemasan, Terapi Dzikir, Pre Operasi