

ABSTRAK

Inka Saputri¹, Ratnawati^{1*}, Silvia Widyastuti³

¹ Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

² RSUD Dr.Adiyatma Tugurejo Semarang

Email : Ratnawati2704@gmail.com, Inkasaputri99@gmail.com

Penerapam Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Operasi *Post Sectio Cesarea* Di Ruang Boegenvil RSUD Dr.Adiyatma Tugurejo Semarang

Pendahuluan

Nyeri *post section cesarea* dapat menyebabkan terhambatnya proses ibu dalam merawat bayi sehingga perlu dilakukan penanganan nyeri yang mensupport ibu. Sehingga ibu dapat melakukan perawatan diri dan bayinya. Mobilisasi dini mempunyai peranan penting dalam mengurangi rasa nyeri dengan cara menghilangkan konsentrasi pasien pada lokasi nyeri, mengurangi aktivasi mediator kimiawi pada proses peradangan yang meningkatkan respon nyeri serta meminimalkan transmisi saraf nyeri menuju saraf pusat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perubahan intensitas nyeri pada ibu *post sectio cesarea* setelah dilakukan mobilisasi dini.

Metode

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus, dengan *single case design*. Subjek pada penelitian ini adalah 1 responden yaitu ibu *post section cesarea* dengan masalah utama nyeri. Data diperoleh berdasarkan hasil wawancara, observasi, dan peninjauan dokumentasi rekam medis. Alat ukur yang digunakan yaitu NRS (Numerical Rating Scale). Analisa yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisa kualitatif yang diperoleh berdasarkan kualitas data.

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perubahan setelah dilakukan penerapan mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pada pasien *post section cesarea*.

Simpulan

Penerapan mobilisasi dini aman diberikan pada pasien *post section cesarea* minimal 6 jam setelah operasi *sectio cesarea* dan mobilisasi dini dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post operasi section cesarea*.

Kata kunci: Intensitas Nyeri; Mobilisasi Dini; *Post SC*.