

**Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Klien Asma Dengan
Menggunakan Senam Asma Di Desa podo Kecamatan
Kedungwuni Kabupaten Pekalongan**

Desy Prilisia Ayuningrum (2018)

Program Studi D III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Herni Rejeki,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

Abstrak

Asma adalah suatu penyakit yang terjadi akibat adanya kontraksi berkepanjangan saluran napas bronkus. Data Report *World Health Organisation* tahun 2011 (WHO) menunjukkan 300 juta orang di dunia terdiagnosa Asma dan diperkirakan akan meningkat menjadi 400 juta orang di tahun 2025. Untuk mencegah kekambuhan pada klien Asma salah satunya adalah dengan melakukan senam Asma. Senam Asma merupakan salah satu pilihan olahraga yang tepat bagi penderita Asma. Jika dilakukan secara rutin, akan melenturkan dan memperkuat otot pernapasan, meningkatkan sirkulasi, mempercepat Asma yang terkontrol, mempertahankan Asma yang terkontrol, dan kualitas hidup menjadi lebih baik. Tujuan studi kasus ini untuk memandirikan keluarga dalam pelaksanaan Senam Asma untuk mengurangi kekambuhan. Metode yang digunakan dalam Karya Tulis ini menggunakan rancangan studi kasus, rancangan studi kasus yang dipilih adalah rancangan deskriptif. Hasil studi kasus berdasarkan implementasi yang telah dilakukan pada kedua klien terdapat perbedaan yaitu pada klien 1 setelah dilakukan implementasi dilatih senam Asma, Asmanya masih sering kambuh karena tidak rutin dalam melakukan senam Asma. Sedangkan pada klien 2 Asmanya jarang kambuh karena rutin dalam melakukan senam Asma. Saran dari penulis, senam Asma diharapkan dapat dilaksanakan oleh klien Asma secara rutin dalam rangka untuk mengurangi kekambuhan.

Kata Kunci: Keluarga, Klien, Senam, Asma.

Nursing Assembly In Asma Client Family With Using Asthma Senses In Podo Village Sub District Building Of Regency Of Pekalongan

Desy Prilisia Ayuningrum (2018)

D III Study Program of Nursing

College of Health Sciences Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Herni

Rejeki, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Abstract

Asthma is a disease that occurs due to prolonged contraction of the bronchial airway. Word Healt Organisation Report 2011 (WHO) reports show that 300 million people worldwide are diagnosed with Asthma and are expected to increase to 400 million by 2025. To prevent recurrence of Asthma clients one of them is by doing Asthma gymnastics. Gymnastics Asthma is one of the right sports option for people with asthma. If done regularly, it will flex and strengthen the respiratory muscles, improve circulation, accelerate controlled asthma, maintain controlled asthma, and improve quality of life. The purpose of this case study is to establish families in the implementation of Asthma Gymnastics to reduce recurrence. The method used in this paper is using case study design, the selected case study design is descriptive design. The results of case studies based on the implementation that has been done on both clients there is a difference that is on client 1 after the implementation of Asthma exercise trained, Asmanyas still often relapse because it is not routine in doing gymnastic Asthma. While on clients 2 Asmanyas rarely relapse because of routine in doing gymnastic Asthma. Advice from the author, Asthma gymnastics is expected to be performed by Asthma clients routinely in order to reduce recurrence.

Keywords: Family, Client, Gymnastics, Asthma.