

ABSTRAK

Nuzzullul Ammah¹, Dafid Arifiyanto²

“Gambaran Depresi Pada Ibu Postpartum: *Literature Review*”

Latar belakang : *Postpartum depression* merupakan gangguan kesehatan mental yang muncul pasca persalinan. *Postpartum depression* ini terjadi sekitar 10-15% pada ibu yang melahirkan. Depresi postpartum berdampak negatif terhadap status kesehatan ibu, selain itu juga akan berdampak pada keluarga dan anak karena ibu akan menolak untuk melihat bayinya, minat ibu pada bayi yang baru lahir akan berkurang bayinya sehingga akan mendatangkan kerugian bagi ibu dan bayinya.

Tujuan : Tujuan dari penelitian *literature review* ini adalah untuk mengetahui gambaran depresi pada ibu postpartum.

Metode : Penelitian *literature review* ini mengakses database Portal Garuda dan PubMed. Untuk artikel berbahasa Indonesia pencarian dilakukan dengan menggunakan kata kunci “depresi postpartum” atau “depresi pascapersalinan”, sedangkan artikel berbahasa Inggris menggunakan kata kunci “*depression postpartum*”. Instrumen telaah kritis yang digunakan yaitu dengan menggunakan instrumen *Hawker*.

Hasil : Data karakteristik responden berdasarkan usia ibu postpartum sebagian besar berusia <35 tahun (80%), tingkat pendidikan paling banyak berpendidikan Perguruan Tinggi (48%), pekerjaan sebagian besar tidak bekerja (62%), dan paritas dengan primipara (56%). Berdasarkan tingkat depresi yang diukur menggunakan *EPDS* (41%) responden tidak depresi dan tingkat depresi yang diukur menggunakan *PHQ-9* (76%) responden mengalami depresi ringan.

Simpulan : Depresi pascapersalinan dapat terjadi pada ibu yang baru saja melahirkan, maka ibu perlu mempersiapkan diri sebelum dan sesudah melahirkan untuk mencegah terjadi nya depresi pada ibu postpartum.

Saran : Penelitian *literature review* ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pihak rumah sakit, institusi pendidikan maupun peneliti mengenai aspek psikologis pada ibu yang mengalami depresi postpartum.

Kata kunci : Depresi pascapersalinan, *Depression postpartum*.

The Overview of Postpartum Depression: A Literature Review

Nuzzullul Ammah¹, Dafid Arifiyanto²

Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRACT

The Backgrounds: Postpartum depression is a mental health disorder that appears after childbirth. Postpartum depression occurs in about 10-15% of mothers who give birth. Postpartum depression has a negative impact on the health status of the mother. It will also have an impact on the family and children because the mother will refuse to see her baby. The mother's interest in the newborn baby will decrease so that it will bring harm to the mother and baby.

The Objectives: The purpose of this literature review study was to determine the description of depression in postpartum mothers.

The Methods: This literature review study accessed the Garuda Portal and PubMed databases. For Indonesian-language articles, the search was carried out using the keywords "*depresi postpartum*" or "*depresi pascapersalinan*", while English articles used the keywords "postpartum depression". The critical assessment instrument used was the Hawker instrument.

The Results: The data showed that most of the respondents were less than 35 years old (80%). The most education level was tertiary education (48%). Most of them were unemployed (62%), and parity with primiparas (56%). The depression, measured by using EPDS, showed that 41% of the respondents were not depressed. The level of depression, measured by using PHQ-9, showed that 76% of the respondents experienced mild depression.

The Conclusions: Any new mom can experience postpartum depression. Therefore, new moms need to prepare themselves before and after giving birth to prevent postpartum depression.

The Suggestions: This literature review research is expected to be a reference for hospitals, educational institutions, and psychology researchers of postpartum depression.

Keyword: *Postpartum depression*