

Literature Review: Gambaran Penerapan Terapi Kompres Air Dingin untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Fraktur Tertutup

Triana Asfarotin, Nuniek Nizmah Fajriyah

Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup adalah kompres air dingin. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan terapi kompres air dingin pada pasien fraktur tertutup berdasarkan tinjauan pustaka. Rancangan karya tulis ilmiah berupa tinjauan pustaka dengan tiga artikel yang diambil dari halaman jurnal Google Scholar dengan kata kunci “kompres air dingin untuk pasien patah tulang” dan “patah tulang tertutup” dengan publikasi tahun 2014 - 2018. Hasil analisis ketiga jurnal tersebut memiliki hasil yang sama, yaitu berkurangnya nyeri saat pemberian kompres dingin. Kesimpulannya terapi kompres air dingin dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup. Saran bagi pelayanan kesehatan hendaknya mengedukasi tentang terapi kompres air dingin sebagai alternatif untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien patah tulang tertutup.

Kata kunci: kompres air dingin, nyeri, fraktur tertutup.