



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 80/LP-LPBK/III/2025

Judul : Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Asma di Wilayah
Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan

Nama : Nurul Wulan Fidhiyani

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 14 Maret 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Januari, 2025**

ABSTRAK

Nurul Wulan Fidhiyani¹, Dian Kartikasari²

Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Asma di Wilayah Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit saluran pernapasan ditandai reaktivitas terhadap macam stimulus dan mengalami sumbatan pada napas yang biasa kembali spontan dengan menggunakan pengobatan yang sesuai sehingga mengakibatkan episodik yang berulang. Secara umum asma dapat menurunkan kualitas hidup terutama pada penderita asma yang sering mendapat serangan (asma tidak terkontrol). Dampak nya berbagai aktivitas sehari-hari akan terbatas termasuk olahraga, tidak masuk sekolah, maupun menyebabkan kehilangan hari kerja bagi penderita asma.

Tujuan: Untuk mengetahui Gambaran Kualitas Hidup Pasien Asma Di Wilayah Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *observasional*. Sampel penelitian adalah pasien yang mengalami asma di wilayah Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah *Total Sampling* dengan jumlah 74 sampel. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner karakteristik dan kuesioner mini AQLQ (*Asthma Quality of life Questionnaire*).

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik usia pasien asma adalah dengan rata-rata berumur 46,74 tahun, jenis kelamin laki-laki 40 (54,1 %), sebanyak 30 (40,5%) pasien dengan tingkat pendidikan SD, pasien yang bekerja berjumlah 39 (52,7%), didapatkan bahwa gambaran kualitas hidup pasien asma berada pada kategori sedang sebanyak 41 (55,4%). Dalam penelitian ini di dapatkan hasil 20 responden dengan kualitas hidup baik (27%) dan 13 responden dengan kualitas hidup buruk (17,6%).

Kesimpulan: Kualitas hidup berada pada skor rata-rata 70,55. Hal tersebut dapat dijadikan pembaruan bagi tenaga kesehatan dalam merancang metode untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien asma.

Kata Kunci: *Penyakit Asma, Kualitas Hidup*

Daftar Pustaka: 40 (2016-2023)

ABSTRACT

Nurul Wulan Fidhiyani¹, Dian Kartikasari²

The Description of Quality of Life in Asthma Patients in The Sragi II Health Center Area, Pekalongan Regency

Background: Asthma is a respiratory disease characterized by airway hyperreactivity to various stimuli, leading to obstruction that typically resolves spontaneously or with appropriate treatment. Recurrent asthma episodes can significantly impact quality of life, particularly in patients with uncontrolled asthma. The condition can limit daily activities, including exercise, school attendance, and work productivity, leading to absences and reduced functionality.

Purpose: the purpose of this study is to describe the quality of life of asthma patients in the Sragi II Health Center area, Pekalongan Regency.

Method: This study employed a descriptive analytical design with an observational approach. The research sample consisted of asthma patients in the Sragi II Health Center area, selected using a total sampling technique, resulting in 74 participants. Data were collected using a demographic characteristics questionnaire and the Mini Asthma Quality of Life Questionnaire (Mini AQLQ).

Results: The study found that the average age of asthma patients was 46.74 years. The majority were male (40 respondents, 54.1%) and had completed elementary school (30 respondents, 40.5%). A total of 39 respondents (52.7%) were employed. This study revealed that 41 respondents (55.4%) had a moderate quality of life, while 20 respondents (27%) reported a good quality of life, and 13 respondents (17.6%) had a poor quality of life.

Conclusion: The average quality of life score among asthma patients was 70.55. These findings provide valuable insights for healthcare providers to develop strategies aimed at improving the quality of life in asthma patients.

Keywords: *Asthma, Quality of Life*

Bibliography: 40 sources (2016–2023)