

## **ABSTRAK**

### **Gambaran Karakteristik dan Kesejahteraan Psikologis pada Caregiver Pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Wiradesa**

Lutfiyah Khasnah, Aisyah Dzil Kamalah

**Latar Belakang:** Gangguan jiwa, termasuk skizofrenia, merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat dan memberikan dampak besar bagi caregiver yang merawat mereka. Caregiver, terutama yang berasal dari keluarga, sering menghadapi tekanan fisik, emosional, sosial, dan ekonomi yang dapat menurunkan kesejahteraan psikologis mereka. Pada penelitian ini bertujuan menggambarkan karakteristik dan kesejahteraan psikologis pada *caregiver* pasien skizofrenia.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Pengambilan sampel yaitu teknik *cluster random sampling* dengan jumlah sampel 49 responden. Kesejahteraan psikologis diukur menggunakan *psychological well-being scale* dengan 28 item pertanyaan. Nilai Uji validitas antara 0,380-0,779 dan uji reliabilitas sebesar 0,543-0,828.

**Hasil:** Hasil penelitian pada kesejahteraan psikologis pada *caregiver* pasien skizofrenia terbanyak memiliki kesejahteraan psikologis tinggi yaitu 23 responden (46,9 %). Karakteristik responden usia *caregiver* skizofrenia bahwa kelompok pra lansia memiliki frekuensi tertinggi, yaitu 26 orang dengan persentase (53,1%), jenis kelamin perempuan lebih banyak yaitu 30 *caregiver* dengan persentase (61,2%), Tingkat Pendidikan tertinggi adalah SMP yaitu 22 *caregiver* dengan persentase (44,9%), pekerjaan *caregiver* lebih banyak sebagai buruh yaitu 28 *caregiver* dengan persentase (57,1%), lama merawat menunjukkan bahwa kategori sedang memiliki frekuensi tertinggi, yaitu sebanyak 19 responden (38,8%), dan hubungan keluarga sebagai *caregiver* dengan pasien skizofrenia paling banyak adalah orang tua yaitu 22 *caregiver* dengan persentase (44,9%).

**Kesimpulan:** Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menjalankan tritmen guna menggerakkan kesejahteraan psikologis dengan tritmen intervensi keperawatan melakukan asuhan keperawatan pada caregiver pasien skizofrenia

**Kata Kunci:** Skizofrenia, *Caregiver*, Kesejahteraan Psikologis

**Daftar Pustaka:** 57 (2014-2024)

## **ABSTRACT**

### **Characteristics and Psychological Well-being of Caregivers of Schizophrenia Patients in the Wiradesa Health Center**

Lutfiyah Khasnah, Aisyah Dzil Kamalah

**Background:** Mental diseases, especially schizophrenia, are a major global health issue that has a significant effect on those who care for the affected individuals. Family caregivers frequently face physical, emotional, social, and economic stress, which can impair their psychological well-being. The purpose of this study is to describe the characteristics and psychological well-being of caregivers for patients with schizophrenia.

**Method:** This was a descriptive study using a cluster random sampling technique, involving 49 respondents. Psychological well-being was measured using a 28-item psychological well-being scale. The validity scores ranged from 0.380 to 0.779, and the reliability scores ranged from 0.543 to 0.828.

**Results:** The results showed that the majority of caregivers had high psychological well-being (23 respondents or 46.9%). Regarding respondent characteristics, the largest age group was pre-elderly (26 respondents or 53.1%). Most caregivers were female (30 respondents or 61.2%), and the most common education level was junior high school (22 respondents or 44.9%). The most frequent occupation among caregivers was laborer (28 respondents or 57.1%). In terms of caregiving duration, the moderate category had the highest number (19 respondents or 38.8%). Most caregivers were the parents of patients with schizophrenia (22 respondents or 44.9%).

**Conclusion:** The findings suggest a need for nursing interventions aimed at supporting and enhancing the psychological well-being of caregivers of schizophrenia patients. Future researchers are encouraged to develop and implement such interventions as part of comprehensive caregiver support programs.

**Keywords:** *Schizophrenia, Caregiver, Psychological Well-being*

**Bibliography:** 57 (2014-2024)