

Program Studi Sarjana Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni 2023

ABSTRAK

Kanti Yunisari

Uji Efek Tonikum Ekstrak Herba Adas (*Foeniculum vulgare* Mill.) Terhadap Mencit Putih Jantan (*Mus musculus*)

Tonikum merupakan suatu bahan atau campuran bahan untuk memperkuat tenaga atau energi pada tubuh. Herba Adas mengandung golongan senyawa flavonoid, alkaloid, tanin dan steroid. Flavonoid merupakan salah satu senyawa yang dapat memberikan efek tonikum. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efek tonikum ekstrak herba Adas (*Foeniculum vulgare* Mill.) terhadap mencit putih jantan (*Mus musculus*). Pengujian secara eksperimental pada 30 ekor mencit putih jantan yang dibagi menjadi 6 kelompok pengujian yaitu kelompok kontrol positif menggunakan Kafein 100 mg/KgBB, kelompok kontrol negatif Na CMC 1%, kelompok ekstrak dosis 300 mg/kgBB, kelompok ekstrak dosis 400 mg/kgBB, kelompok ekstrak dosis 500 mg/kgBB dan kelompok ekstrak dosis 600 mg/kgBB. Metode pengujian tonikum menggunakan metode *Natatory Exhaustion* dengan pencatatan waktu lelah. Hasil yang diperoleh dari penelitian ekstrak herba adas ini yang diberikan pada mencit secara peroral memiliki aktivitas tonikum berupa nilai selisih waktu lelah pada kontrol positif sebesar 38,5 detik, kontrol negatif sebesar -2 detik, dosis 300 mg/kgBB sebesar 12,79 detik, dosis 400 mg/kgBB sebesar 21,2 detik, dosis 500 mg/kgBB sebesar 29,58 detik dan dosis 600 mg/kgBB sebesar 37,95 detik. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *oneway ANOVA* dengan hasil nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$) menunjukkan adanya perbedaan efek tonikum dari setiap kelompok. Pada uji *Tukey* diketahui bahwa setiap kelompok dosis ekstrak memiliki perbedaan signifikan dengan nilai sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan ekstrak herba adas dosis 600 mg/kgBB memiliki efek tonikum paling tinggi.

Kata kunci : Tonikum, Ekstrak Herba Adas, Mencit Putih Jantan