

ABSTRAK

Gambaran Resiko Jatuh Pada Lansia Yang Tinggal di Panti Bojongbata Pemalang

Avi Anggreani, Dyah Putri Aryati

Latar Belakang : Lansia adalah seseorang yang telah berumur 60 tahun atau lebih, penurunan kemampuan lansia menyebabkan lansia harus bergantung pada orang lain terutama keluarga. Pertambahan usia memang sering menimbulkan berbagai masalah penyakit, penurunan fungsi dan penurunan keseimbangan tubuh serta resiko jatuh. Jatuh merupakan masalah yang sering terjadi pada lanjut usia. Masalah tersebut disebabkan oleh multi faktor, baik faktor dari luar maupun dari dalam diri lanjut usia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan resiko jatuh pada lansia yang tinggal di panti Bojongbata Pemalang.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, pengumpulan data menggunakan teknik *Total sampling* yaitu dari 100 lansia yang diteliti hanya 91 lansia, 9 lansia merupakan lansia dengan usia dibawah 60 Tahun. Instrumen penelitian ini menggunakan Morse Fall Scale adalah kuesioner yang digunakan untuk mempredisikan resiko jatuh, responden diminta memberika jawaban sesuai dengan keadaan dalam 3 bulan terakhir apakah pernah mengalami jatuh, apakah responden memiliki lebih dari satu penyakit, apakah menggunakan alat bantu jalan, sedang dalam terapi 29intravena, gaya berjalan atau berpindah dan status mentalnya. Analisis data yang digunakan adalah univariat berupa distribusi frekuensi persentase.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik usia responden diketahui rata-rata 71,81 tahun, 56,0% berjenis kelamin perempuan, lama tinggal dipanti rata-rata 31,48 bulan atau 2 tahun 7 bulan, 39 lansia (42,9%) tidak beresiko jatuh.

Simpulan : Gambaran resiko jatuh pada lansia yang tinggal di panti Bojongbata Pemalang didapatkan kategori tidak beresiko, walaupun demikian dapat dilihat bahwa yang beresiko rendah pun juga lumayan tinggi ada 32 dan yang beresiko tinggi ada 20 dan yang tidak beresiko ini pun semakin hari juga akan semakin tua dimana tidak menutup kemungkinan akan ditemukan resiko jatuh.

Kata Kunci : Resiko Jatuh, Lansia

Daftar Pustaka : 25 (2014-2022)