

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Terapi Generalis Halusinasi Terhadap Peningkatan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pendengaran di RPSBM Kota Pekalongan**

Arneta Nadhilah Shidqi, Yuni Sandra Pratiwi

Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Kesehatan mental merupakan aspek penting yang memengaruhi kualitas hidup seseorang, termasuk kemampuan mengatasi stres dan berinteraksi sosial. Kesehatan mental, menurut WHO, mencakup kesejahteraan emosional dan kemampuan mengatasi tantangan sehari-hari. Orang dengan masalah kejiwaan (ODMK) sering mengalami gangguan mental serius, seperti halusinasi, yang dapat berdampak negatif pada individu, keluarga, dan masyarakat. Penelitian ini meneliti penerapan terapi generalis halusinasi dalam meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien di RPSBM Kota Pekalongan. Desain penelitian ini berupa studi kasus. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu instrumen tanda gejala dan kemampuan mengontrol halusinasi. Intervensi dengan menerapkan terapi generalis halusinasi. Cara mengevaluasi dengan membandingkan nilai sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan signifikan dalam gejala halusinasi setelah penerapan terapi. Pasien pertama menunjukkan penurunan dari 24 menjadi 18 gejala, sedangkan pasien kedua dari 22 menjadi 16 gejala. Kemampuan mengontrol Pasien pertama skor sebelum 2 dan skor sesudah 8, sedangkan pasien kedua skor sebelum 1 dan skor sesudah 8. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa terapi generalis terbukti efektif dalam membantu pasien dalam meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran. Saran untuk peneliti selanjutnya hendaknya melakukan penelitian penerapan terapi generalis pada semua masalah halusinasi.

**Kata Kunci:** Halusinasi, Kesehatan Mental ,Terapi Generalis.