

ABSTRAK

Fadya Awaliyah Rahmah¹, Dian Kartikasari²

Hubungan Stres Dengan Kontrol Asma Bronkial Di Wilayah Kerja Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan

Latar Belakang : Asma adalah penyakit saluran napas bagian bawah yang heterogen yang ditandai dengan peradangan dan peningkatan reaktivitas saluran napas yang berlangsung terus-menerus. Asma adalah penyakit pernapasan kronis yang menjadi isu kesehatan global. Penderita asma sering menghadapi masalah fisik dan psikologis akibat penyakit asma ini yang menimbulkan stres dalam kehidupan penderita asma. Stres dapat memengaruhi sistem pernapasan, gejala-gejala seperti jantung berdebar, napas cepat, terengah-engah, mulut kering, berkeringat berlebihan, kelelahan tanpa alasan jelas serta perasaan gerah dan panas merupakan contoh gejala stres yang dapat memicu serangan asma. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan stres dengan kontrol asma bronkial di wilayah kerja puskesmas sragi II kabupaten pekalongan.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah 69 penderita asma di wilayah kerja puskesmas sragi II kabupaten pekalongan. Teknik penentuan sampel yaitu menggunakan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret 2025.

Hasil : pada penelitian ini didapatkan hasil dengan uji *spearman Rank* dengan koefisien korelasi sebesar 0,180 dengan nilai p sebesar 0,139 ($p > 0,05$) artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara stres dengan kontrol asma bronkial.

Kesimpulan : dapat disimpulkan tidak ada hubungan antara stres dengan kontrol asma bronkial dengan *p-value* 0,139 ($p > 0,05$).

Kata Kunci : Asma, Stres, Kontrol Asma

Daftar Pustaka : 46 (2015-2024)

Undergraduate Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
June, 2025

ABSTRACT

Fadya Awaliyah Rahmah, Dian Kartikasari

**The Correlation Between Stress and Bronchial Asthma Control in the
Working Area of Puskesmas Sragi II, Pekalongan**

Background : Asthma is a heterogeneous lower respiratory tract disease characterized by persistent airway inflammation and increased airway hyperresponsiveness. It is a chronic respiratory disease and a global health issue. Asthma sufferers often face both physical and psychological challenges due to the disease, which can lead to stress in their daily lives. Stress may affect the respiratory system, with symptoms such as palpitations, rapid breathing, shortness of breath, dry mouth, excessive sweating, unexplained fatigue, and sensations of heat or discomfort—these are examples of stress-related symptoms that can potentially trigger asthma attacks. This study aims to determine the correlation between stress and bronchial asthma control in the working area of Puskesmas Sragi II, Pekalongan.

Methods : This research employed a descriptive correlational design with a cross sectional approach. The study sample consisted of 69 asthma patients residing in the working area of Puskesmas Sragi II, Pekalongan. The sampling technique used was total sampling. The study was conducted in March 2025.

Results : The results of this study, based on Spearman's Rank test, showed a correlation coefficient of 0.180 with a p-value of 0.139 ($p > 0.05$), indicating that there is no significant correlation between stress and bronchial asthma control.

Conclusion : It can be concluded that there is no significant correlation between stress and bronchial asthma control, with a p-value of 0.139 ($p > 0.05$).

Keywords: Asthma, Stress, Asthma Control

References: 46 (2015–2024)

