

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN**  
**APRIL, 2025**

**ABSTRAK**

Indah Zulfinita<sup>1</sup>, Emi Nurlaela<sup>2</sup>

**Penerapan Terapi Akupresur Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Ruang An Nisa RS H. A. Dzaky Djunaid Pekalongan**

**Latar Belakang :** Mendapatkan ASI eksklusif dari awal kelahiran hingga usia 6 bulan merupakan hak setiap anak. ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi usia 0-6 bulan. Proporsi ASI eksklusif di Jawa Tengah pada tahun 2023 sebanyak 75,6% pada bayi 0-5 bulan dan 64,4% bayi 6-23 bulan. Proporsi capaian ASI Eksklusif di Kota Pekalongan pada tahun 2021 sebesar 72,85% pada anak usia 6-23 bulan. Angka tersebut mengalami penurunan jika dibandingkan dengan proporsi capaian ASI Eksklusif pada anak usia 6-23 bulan di tahun 2020, yaitu sebesar 74,49%. Rendahnya capaian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan tidak lepas dari berbagai permasalahan menyusui yang dialami oleh ibu pasca melahirkan diantaranya ASI yang tidak langsung. Salah satu upaya yang dilakukan adalah meningkatkan produksi ASI Eksklusif dengan pemberian terapi nonfarmakologi berupa tindakan terapi akupresur pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif.

**Tujuan :** Karya Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi akupresur pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif di ruang An Nisa RS H.A. Dzaky Djunaid Pekalongan.

**Metode :** Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini berupa metode penerapan asuhan keperawatan dengan terapi akupresur. Teknik pengumpulan data melalui wawancara pada lembar pengkajian. Responden yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah ibu post partum yang mempunyai masalah menyusui tidak efektif di Ruang An Nisa RS H.A.Dzaky Djunaid Pekalongan.

**Hasil :** Hasil penerapan terapi akupresur pada ibu post partum didapatkan hasil produksi ASI dari belum keluar menjadi pruntusan pada hari pertama, dan dari 1 cc menjadi 2 cc pada hari ke dua pelaksanaan tindakan.

**Simpulan :** Terdapat peningkatan produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan terapi akupresur pada hari pertama dan kedua pada ibu post partum.

**Kata Kunci :** Akupresur, Menyusui, Ibu post partum