

**Program Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli, 2023**

ABSTRAK

Irma Agustina, Rita Dwi Hartanti, Gabriella Adientya

Penerapan Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Penderita Asma di Ruang Amarilis 1 RSUD Tugurejo Semarang

Pendahuluan: Asma bronchial merupakan peradangan kronik saluran napas yang menyebabkan hipereaktifitas bronkus, sehingga menyebabkan gejala episodik berulang berupa mengi, sesak nafas, rasa berat di dada, dan batuk. Intervensi non farmakologis dapat diaplikasikan untuk mengatasi sesak nafas pada pasien asma, salah satu intervensi yang dapat di aplikasikan adalah pengaturan posisi. Pemberian posisi semi fowler pada pasien asma telah dilakukan sebagai salah satu cara untuk membantu mengurangi sesak napas. Posisi semi fowler merupakan dimana kepala dan tubuh dinaikkan 45° membuat oksigen didalam paru-paru semakin meningkat sehingga memperingan kesukaran napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian posisi semifowler pada pasien Asma Bronchial.

Metode: Penelitian ini mengakses database PubMed, MEDLINE, PsycINFO, dan pencarian luas pada google scholar untuk artikel berbahasa Indonesia. Pencarian dilakukan dengan mengkombinasi kata kunci: “*Posisi semi fowler*,” dan “*asma bronchial*”. Partisipan pada studi ini adalah pasien dengan Asma Bronchial.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa posisi semi fowler merupakan terapi non farmakologi efektif yang dapat menurunkan sesak nafas pasien yang mengalami gangguan pernafasan seperti penyakit asma dan penerapan posisi semi fowler ini dapat juga dilakukan dirumah untuk mengatur pernafasan tanpa adanya efek samping.

Kesimpulan: Dari hasil tersebut dapat dinyatakan bahwa terapi posisi semi fowler dapat membantu menurunkan sesak nafas pada Ny. S

Kata kunci: Posisi Semi Fowler; Asma Bronchial

**Internship Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July, 2023**

ABSTRACT

Irma Agustina, Rita Dwi Hartanti, Gabriella Adientya

The Application of Semi-Fowler's Position on Reducing Shortness of Breath in Asthma Sufferers in the Amaryllis Room 1 Tugurejo Hospital, Semarang

Introduction: Bronchial asthma is a chronic inflammation of the airways which causes bronchial hyperreactivity, causing recurrent episodic symptoms such as wheezing, shortness of breath, feeling of heaviness in the chest, and coughing. One of non-pharmacological interventions that can be implemented to overcome shortness of breath in asthma patients is Semi-Fowler positioning. In Semi-Fowler position, patient's head and body are raised by 45° so that the oxygen in the lungs raises and the breathing difficulties can be relieved. This study aimed to determine the effectiveness of Semi-Fowler position in patients with bronchial asthma.

Methods: This study accessed the databases of PubMed, MEDLINE, PsycINFO, and Google Scholar for Indonesian written research articles. The search was carried out by combining the keywords: "Semi-Fowler position," and "bronchial asthma". The participant of this study was Mrs. S, a patient of bronchial asthma.

Results: The results of this study indicated that Semi-Fowler position was an effective non-pharmacological therapy that could reduce the shortness of breath in patients with respiratory problems such as asthma, and Semi-Fowler position could also be implemented at home to regulate breathing without any side effects.

Conclusion: From these results, it can be claimed that Semi-Fowler position therapy could help reduce shortness of breath in Mrs. S.

Keywords: *Semi Fowler position; Bronchial Asthma*