

**Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2024**

ABSTRAK

Rafidah Sari¹, Eka Budiarto², Paridi³

**Penerapan Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Strategi Pelaksanaan
Dan Kombinasi Musik Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi**

Pendahuluan: Pasien skizofrenia sering mengalami halusinasi yang bisa mengganggu atau berpotensi membahayakan. Halusinasi dapat memengaruhi perilaku pasien, menyebabkan tindakan kekerasan atau bahkan bunuh diri. Oleh karena itu, penanganan yang sangat tepat diperlukan untuk membantu pasien mengontrol halusinasi. Penulisan artikel ini bertujuan untuk menerapkan standar asuhan keperawatan halusinasi dengan kombinasi musik untuk meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi dan menurunkan tanda gejala halusinasi.

Metode: Penelitian berupa studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Sebanyak satu pasien yang diberikan implementasi asuhan keperawatan halusinasi dengan kombinasi terapi musik. Implementasi yang dilakukan kepada pasien dengan memberikan standar asuhan keperawatan jiwa halusinasi seperti menghardik, minum obat secara teratur, bercakap-cakap dan membuat aktivitas terjadwal, serta penerapan terapi musik, tidak ada jenis musik tertentu yang diberikan dalam penelitian ini musik yang diberikan sesuai dengan keinginan pasien. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi checklist tanda gejala halusinasi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan sebelum diberikan implementasi standar asuhan keperawatan halusinasi dan terapi musik didapatkan 15 (26,6%) tanda gejala dan setelah diberikan terapi selama 4 hari hasil evaluasi pada hari ke 4 didapatkan 1 (13%) tanda gejala sehingga terdapat penurunan tanda gejala pada pasien dengan halusinasi.

Rekomendasi: intervensi dengan strategi pelaksanaan dan kombinasi terapi musik dapat dijadikan acuan maupun bahan pertimbangan terapi non farmakologis karena terbukti dapat menurunkan tanda gejala halusinasi.

Kata kunci: Skizofrenia, Halusinasi, Terapi Musik

ABSTRACT

Rafidah Sari¹, Eka Budiarto^{1*}, Paridi²

Enhancing Mental Health Nursing: Combining Care Standards and Music Therapy for Hallucinations in Patients

Introduction: Patients with schizophrenia frequently encounter hallucinations, which can be disturbing or harmful. Hallucinations can affect the patient's behavior, leading to violent acts or even suicide. Thus, in order to assist patients in managing their hallucinations, highly appropriate treatment is required. The purpose of study is to apply the standard of nursing care for hallucinations combined with music therapy to train the ability to control hallucinations and reduce signs and symptoms of hallucinations.

Method: In this case study, a single patient with hallucinations received regular nursing care along with music therapy. Patients with hallucinogenic mental illnesses receive standard nursing care, which includes routine medication, counseling, and scheduled activities, along with music therapy. Music therapy was implemented for 20-30 minutes using a mobile phone, 2-3 times per shift, following the standard nursing care procedures. The type of music was not specified; instead, patients chose the music according to their preferences. Signs and symptoms of hallucination were documented on observation sheets.

Result: The findings of this study show a reduction in symptoms of hallucinations in patients. Before implementing nursing care standards and music therapy, 15 patients (26.6%) exhibited symptoms. After 4 days of therapy, the evaluation on the 4th day showed only 1 patient (13%) with symptoms.

Recommendation: standard nursing intervention of hallucinations combined music therapy may be used as a consideration for non-pharmacological therapy because it has been proven that there is a decrease in signs of hallucination symptoms.

Keywords: Schizophrenia, Hallucinations, Music Therapy