

ABSTRAK

Pengaruh Relaksasi Otot Progressif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes melitus Tipe 2 Di RSUD Benda Kota Pekalongan

Tri Lutfiyah Utami, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Diabetes melitus adalah suatu penyakit dengan ketidakseimbangan kadar gula dalam darah akibat tubuh tidak bisa menggunakan insulin dengan adekuat. Faktor resiko penyakit diabetes melitus sangat erat kaitannya dengan faktor lingkungan dan pola hidup tidak sehat. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menurunkan kadar gula darah. Rancangan studi kasus ini adalah deskriptif. Metode dalam studi kasus ini adalah pemberian relaksasi otot progresif pada 2 (dua) pasien dengan diabetes melitus untuk menurunkan kadar gula darah. Hasil studi kasus ini pada kedua pasien diabetes melitus terdapat adanya penurunan kadar gula darah. Penulis menyimpulkan relaksasi otot progresif efektif untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus. Berdasarkan hasil penerapan direkomendasikan kepada perawat agar memberikan relaksasi otot progresif pada pasien dengan diabetes melitus.

Kata kunci : diabetes melitus, kadar gula darah, relaksasi otot progressif