

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PENDERITA HIPERTENSI

Fitri Aulia Nurhidayah, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah melebihi 140/90mmHg. Tujuan karya tulis ilmiah ini menggambarkan efektifitas penerapan kompres air hangat pada leher terhadap penurunan nyeri kepala penderita hipertensi dengan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus dengan subjek dua pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut. Hasil dari penerapan kompres hangat pada leher untuk menurunkan skala nyeri penderita hipertensi efektif pada kedua pasien karena mengalami penurunan skala nyeri. Kesimpulan : kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri kepala pada kedua pasien. Saran bagi perawat sebaiknya dapat memberikan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi yang mengeluh nyeri kepala dengan menggunakan teknik non farmakologis kompres hangat untuk menurunkan nyeri kepala pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kompres Hangat, Nyeri Kepala.

Abstract

Fitri Aulia Nurhidayah¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

THE APPLICATION OF WARM COMPRESS ON THE NECK TO REDUCE HEADACHE IN HYPERTENSIVE PATIENTS

Hypertension is defined as a blood pressure reading of 140/90 mmHg or higher. The goal of this study is to explain the efficacy of administering warm water compresses on the neck to relieve headaches in hypertension patients with blood pressures more than 140/90 mmHg. This case study involved two hypertensive patients who have acute pain as a main nursing problem. The results of this study showed that applying warm compresses to the neck reduce the pain scale of both hipertensive patients effectively. In conclusion, by applying warm compress may reduce headace among patients with hipertension. This study recommends that nurses provide nursing care to hypertensive patients who complain of headaches by employing non-pharmacological approaches such as warm compresses to relieve headaches.

Keywords: *Hypertension, warm compress, headache*