

ABSTRAK

Penerapan Terapi Murottal Surat Al-Kahfi untuk Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kelurahan Benda Kergon Kota Pekalongan

Arisa Putri Ardiastuti, Herni Rejeki

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hipertensi merupakan tekanan darah yang tinggi lebih dari 140 mmHg pada nilai sistolik dan 90 mmHg pada nilai diastolik, dengan dilakukan beberapa kali pengukuran tekanan darah dalam waktu yang berbeda. Salah satu tindakan untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi murottal surat Al-Kahfi. Tujuan dilakukan studi kasus ini untuk menguji penurunan tekanan darah menggunakan terapi murottal Surat Al-Kahfi pada keluarga dengan hipertensi. Metode yang digunakan adalah dengan menerapkan terapi murottal Surat Al-Kahfi. Hasil karya tulis ilmiah ini menunjukkan adanya perubahan penurunan tekanan darah pada klien 1 dan klien 2. Klien 1 yang memiliki tekanan darah 160/100 mmHg turun menjadi 130/80 mmHg dan klien 2 memiliki tekanan darah 170/100 mmHg turun menjadi 130/80 mmHg.. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terapi murottal surat Al-Kahfi efektif untuk menurunkan tekanan darah. Diharapkan klien dapat menerapkan terapi murottal secara mandiri dan dapat mengubah pola hidupnya menjadi pola hidup yang sehat.

Kata Kunci: Hipertensi, Surat Al-Kahfi, Terapi Murottal.