

LITERATURE REVIEW PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GASTRITIS

Vivi Umaroh, Benny Arief Sulistyanto
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Gastritis merupakan peradangan yang terjadi pada mukosa lambung yang bersifat akut, kronik difus atau lokal, dengan karakteristik anoreksia, terasa begah, ketidaknyamanan pada epigastrium, mual serta muntah. Nyeri gastritis digambarkan seperti rasa panas yang mengganggu. Nyeri dapat ditangani dengan terapi non farmakologi yaitu terapi *guided Imagery*. *Guided imagery* adalah imajinasi yang dirancang khusus untuk mencapai efek positif yang dilakukan dengan cara membayangkan hal-hal yang menyenangkan yang akan membuat otot-otot lebih rileks dan respon terhadap bayangan akan semakin jelas. Tujuan penelitian karya tulis ilmiah ini adalah mengetahui pengaruh terapi *guided imagery* dalam menurunkan nyeri. Metode penelitian dilakukan adalah literature review dari database yang telah ditentukan dengan menggunakan kata kunci Gastritis, *Guided Imagery*, Nyeri. Hasil yang didapat setelah dilakukan literature review pada ketiga artikel menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri pada pasien gastritis setelah dilakukan terapi *guided imagery*. Simpulan terapi *guided imagery* dapat menurunkan nyeri pada pasien gastritis. Saran kepada perawat agar mampu menerapkan terapi *guided imagery* untuk menurunkan nyeri pada pasien gastritis.

Kata kunci: Gastritis, Guided Imagery, Nyeri